

М Е Н Ю

22.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3690-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/30	55,12	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,08	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,09	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				525	95,00	586,20	19,40	19,07	84,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	18,12	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	45/45	81,51	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	150/25	20,54	267,00	8,33	13,40	32,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	2,01	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				752	133,00	826,44	27,12	27,92	118,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1277,00	228,00	1412,64	46,52	46,99	202,65
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/30	70,55	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	190	16,57	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,09	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				597	109,00	680,44	21,98	21,50	97,70
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	23,92	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	90,57	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	190/30	25,50	321,00	10,84	16,07	39,46
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	54	3,34	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				864	153,00	959,33	32,17	32,97	134,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1461,00	262,00	1639,77	54,15	54,47	232,49

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

22.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3599-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	70/30	55,12	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,08	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,09	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	525	95,00	586,20	19,40	19,07	84,20
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/30	70,55	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	190	16,57	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,09	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	597	109,00	680,44	21,98	21,50	97,70

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

22.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/30	70,55	150,00	9,00	10,44	4,22	0,350
	гор блюдо	279	Цветная капуста припущенная	100	44,90	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/10	4,11	67,00	0,30	0,00	0,00	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	470	133,35	410,39	16,26	16,68	20,22	1,71
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,48	163,57	2,92	6,72	20,21	1,68
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	90,57	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,90	265,00	8,20	13,40	32,47	2,71
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	735	128,65	737,23	25,33	29,23	72,90	6,07
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1205,00	262,00	1147,62	41,59	45,91	93,12	7,78

Старший повар _____