

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



М Е Н Ю

24.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливоч	90/130/3	77,09	290,40	14,10	12,50	22,60
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	50,00	7,14	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	49,20	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				522,00	95,00	599,13	19,88	19,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	8,08	72,60	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	28,28	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/3	Шницель (свининая) соус красный основной	70/30	50,69	106,10	11,80	10,48	8,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	130/30	22,49	185,30	3,90	6,10	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,80	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	33,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				814,00	133,00	826,98	27,00	27,95	123,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1336,00	228,00	1426,11	46,88	47,85	213,26
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливоч	100/160/5	90,81	330,00	16,02	14,20	25,08
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	50,00	7,14	119,51	1,84	8,44	16,56
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	54,00	3,10	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:				569,00	109,00	699,03	23,08	23,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	13,46	121,00	2,50	10,00	7,40
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	34,90	195,19	5,00	4,80	27,50
	2 блюдо	393/31	Шницель (свининая) соус красный основной	80/20	57,41	117,89	13,11	11,64	11,64
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	150/30	24,23	222,36	4,68	7,32	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	37,90	2,35	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	28,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				916,00	153,00	960,38	31,03	35,26	134,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1485,00	262,00	1659,41	54,11	59,18	236,86

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

24.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0.179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	401/226	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливочное	90/130/3	77,09	290,40	14,10	12,50	22,60
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	50	7,14	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	49,2	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			522	95,00	599,13	19,88	19,90	89,92
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	401/226	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливочное	100/160/5	90,81	330,00	16,02	14,20	25,68
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	50	7,14	119,51	1,84	8,44	16,56
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	54	3,10	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			569	109,00	699,03	23,08	23,92	102,52

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор Образовательного учреждения:



М Е Н Ю

24.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	401/49	Суфле "Рыбка" (минтай, рис, яйцо, молоко)/ масло с	150/5	84,38	117,89	13,11	11,64	11,64	2,830
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	23,00	0,20	0,00	0,00	0,000
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	545	104,66	333,07	16,59	12,50	50,68	6,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	95	Суп-пюре из картофеля и кабачков	250	33,09	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	90	63,74	141,50	22,20	11,64	5,10	0,43
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	145	54,01	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200	4,02	23,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	725	157,34	535,28	31,56	19,34	42,00	3,50
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1270,00	262,00	868,35	48,15	31,84	92,68	9,58

Старший повар _____