

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

24.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	67,60	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			536,00	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, ма	60,00	8,27	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200,00	21,42	139,30	6,58	5,47	21,02
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	70/30	49,27	100,10	10,90	11,20	3,80
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощна	140/20	30,48	192,00	3,15	1,53	28,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	44,00	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,90	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:			799,00	133,00	822,94	26,97	27,70	117,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1335,00	228,00	1426,50	46,73	47,54	201,51
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	160/20	80,97	349,70	15,23	18,35	39,90
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,00	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			575,00	109,00	680,58	22,61	22,51	94,57
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, ма	100,00	13,79	146,00	1,00	11,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	26,77	174,13	8,23	6,84	26,30
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	70/40	50,35	111,20	12,10	12,40	4,22
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощна	160/30	37,83	210,40	3,78	1,80	32,10
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	46,00	2,75	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,47	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:			941,00	153,00	976,09	31,67	34,06	134,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1516,00	262,00	1656,67	54,28	56,57	228,99

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖАЮ
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

24.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	17,64	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)	160	81,56	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2	200	6,11	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				556	107,70	630,58	22,61	22,51	65,57	5,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (филе куриной грудки, п	250	26,77	174,13	8,23	6,84	26,30	2,20
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молочный с морковью	90/20	61,33	133,40	20,10	16,70	6,40	0,50
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	140	61,34	102,00	3,75	5,25	9,30	0,70
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				737	154,30	511,59	34,84	29,43	58,40	4,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1293,00	262,00	1142,17	57,45	51,94	123,97	10,25

Старший повар _____