

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

25.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
		263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	200/30/8	39,98	233,80	7,48	10,89	40,53
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	66,50	3,82	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>		<b>515,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,32</b>	<b>20,20</b>	<b>19,87</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	8,47	61,00	0,70	3,60	6,10
		60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	200/5	20,25	118,50	2,55	3,70	16,80
		173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/40	60,79	120,65	10,70	7,30	7,26
		187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	130/20	28,59	181,30	6,37	11,30	19,30
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	46,50	2,88	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40		
	<b>ИТОГО:</b>		<b>827,00</b>	<b>133,00</b>	<b>826,81</b>	<b>27,08</b>	<b>27,72</b>	<b>117,26</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1342,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1415,13</b>	<b>47,28</b>	<b>47,59</b>	<b>201,87</b>
дети СВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
		263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	250/40/8	48,16	310,49	9,40	13,67	50,88
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,20	3,68	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>		<b>577,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,01</b>	<b>23,42</b>	<b>24,00</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100,00	14,11	101,70	1,17	6,00	10,17
		60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	250/5	24,88	127,40	3,17	4,60	20,90
		173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	90/25	66,22	134,06	11,89	8,11	8,07
		187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	160/20	33,13	217,56	7,64	13,56	23,16
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	48,00	2,98	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	39,00	2,24	121,68	3,28	0,86	21,40		
	<b>ИТОГО:</b>		<b>937,00</b>	<b>153,00</b>	<b>956,50</b>	<b>31,45</b>	<b>34,30</b>	<b>135,40</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1514,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1636,51</b>	<b>54,87</b>	<b>58,30</b>	<b>230,36</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



**М Е Н Ю**

25.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	200/30/8	39,98	233,80	7,48	10,89	40,53
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	66,5	3,82	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>515</b>	<b>95,00</b>	<b>588,32</b>	<b>20,20</b>	<b>19,87</b>	<b>84,61</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	250/40/8	48,16	310,49	9,40	13,67	50,88
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,2	3,68	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>577</b>	<b>109,00</b>	<b>680,01</b>	<b>23,42</b>	<b>24,00</b>	<b>94,96</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



**М Е Н Ю**

25.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием лищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)(мдж 45%)	20	23,85	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	250/5	22,96	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,70	108,00	5,80	5,00	9,60	0,800
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
<b>ИТОГО:</b>				<b>505</b>	<b>65,37</b>	<b>464,00</b>	<b>24,74</b>	<b>19,73</b>	<b>53,17</b>	<b>4,43</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	136	Салат из отварной моркови с раст маслом (без саха	100	14,11	101,70	1,17	6,00	10,17	0,85
	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	250/5	24,88	127,40	3,17	4,60	20,90	1,75
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	87,48	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	150	66,84	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78	
<b>ИТОГО:</b>				<b>845</b>	<b>196,63</b>	<b>631,36</b>	<b>32,49</b>	<b>25,23</b>	<b>60,94</b>	<b>5,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1350,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1095,36</b>	<b>57,23</b>	<b>44,96</b>	<b>114,11</b>	<b>9,51</b>

Старший повар \_\_\_\_\_