

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

27.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	10	11,42	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	70/30	37,13	115,30	9,30	5,10	8,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160	25,25	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,71	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	520	95,00	641,40	20,96	19,87	83,67
завтрак 5-11 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	17,13	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/25	41,46	128,11	10,30	5,70	9,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	28,41	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64	3,51	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	564	109,00	742,43	23,62	24,54	95,30

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная"/ соус молочный	70/30	37,13	128,11	10,30	5,70	9,90	0,83
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	100	35,18	81,00	1,20	5,10	8,10	0,680
	напиток	10	Витаминизированное какао (без сахара)	200	16,51	95,00	3,90	3,10	10,20	0,850
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
ИТОГО:				460	92,40	486,63	20,32	15,18	60,28	5,03
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	55	Сырный суп с овощами	250	34,49	190,60	5,75	6,80	18,00	1,50
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	70,85	241,32	20,16	19,00	10,80	0,90
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	120	56,66	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/10	4,02	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
ИТОГО:				740	169,60	719,02	33,60	30,85	61,28	5,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1200,00	262,00	1205,65	53,92	46,03	121,56	10,13

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



27.10.2023 Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.6.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	10,00	11,42	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	70/30	37,13	115,30	9,30	5,10	8,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160,00	25,25	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,71	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				520,00	95,00	641,40	20,96	19,87	83,67
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	70,00	10,47	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	55	Сырный суп с овощами	200,00	27,59	114,40	4,60	5,44	10,80
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите.	200,00	64,26	330,87	14,20	13,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	22,00	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,98	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38,00	2,11	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				780,00	133,00	881,25	27,08	26,67	120,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1300,00	228,00	1522,65	48,04	46,54	204,37
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	17,13	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/25	41,46	128,11	10,30	5,70	9,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180,00	28,41	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,00	3,51	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				564,00	109,00	742,43	23,62	24,54	95,30
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	110,00	16,45	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	55	Сырный суп с овощами	250,00	34,49	190,60	5,75	6,80	18,00
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите.	220,00	70,68	364,00	15,62	14,85	31,10
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	22,00	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60,00	3,59	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				902,00	153,00	1053,00	30,87	32,29	138,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1466,00	262,00	1795,43	54,49	56,83	233,98

Старший повар _____