



М Е Н Ю

27.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный	70/30	55,23	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,87	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				541	95,00	601,20	20,25	20,42	84,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь)	60	4,39	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,02	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лук)	45/45	81,50	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,23	245,00	8,20	12,40	32,47
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	34	1,99	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,92	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				824	133,00	822,62	26,97	29,40	117,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1365,00	228,00	1423,82	47,22	49,82	201,92
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный	90/30	67,40	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15,60	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57	3,15	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				582	109,00	673,44	22,68	21,75	84,38
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь)	120	8,78	81,00	1,00	4,50	8,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	23,72	164,40	2,94	6,75	20,30
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лук)	50/50	90,56	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	16,76	294,00	9,84	14,90	38,96
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	36	1,95	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				961	153,00	1014,16	32,19	36,33	142,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1543,00	262,00	1687,60	54,87	58,08	227,09

А.В. Обишнина

М Е Н Ю

27.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	70/30	55,23	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,87	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	541	95,00	601,20	20,25	20,42	84,20
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/30	67,40	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15,60	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57	3,15	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	582	109,00	673,44	22,68	21,75	84,38

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С.В. Овчинникова

М Е Н Ю

27.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток	89 282/32 279 2	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
			Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/30	67,40	135,00	7,65	9,40	3,80	0,320
			Цветная капуста припущенная	100	40,96	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
			Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	67,00	0,30	0,00	0,00	0,03
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,10	1,07	26,70	2,23
			ИТОГО:	497	126,24	486,65	16,55	16,07	30,50	2,58
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	109 79/81 303 189 1	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, ма	100	7,32	81,00	1,00	4,50	8,33	0,69
			Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,02	164,40	2,94	6,75	20,30	1,69
			Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	90,56	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
			Каша рассыпчатая гречневая	150	13,23	294,00	9,84	14,90	38,96	3,25
			Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	0,00	0,00
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	835	135,76	848,06	27,99	35,26	87,81	7,31
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1332,00	262,00	1334,71	44,54	51,33	118,31	9,89

Старший повар _____