

М Е Н Ю

28.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №		ДЕНЬ 9							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,56	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	250/10	26,46	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,00	2,47	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				724,00	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	60,00	4,24	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,07	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	57,99	138,00	11,85	13,80	3,80
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	140/25	32,51	198,80	3,70	3,40	25,10
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	33,00	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				798,00	133,00	822,96	27,43	27,71	117,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1522,00	228,00	1413,15	46,68	47,58	202,57
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,56	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	11,00	12,07	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	270/10	27,70	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65,00	3,16	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				765,00	109,00	688,84	22,56	28,57	95,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	110,00	7,77	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,70	181,30	7,50	8,04	29,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	64,43	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	150/30	36,17	218,60	4,44	4,08	30,12
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,00	2,49	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				937,00	153,00	960,14	32,35	29,62	134,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1702,00	262,00	1648,98	54,91	58,19	229,97

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С.В. Обишнина

М Е Н Ю

28.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,56	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	250/10	26,46	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51	2,47	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	724	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,56	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	11	12,07	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	270/10	27,70	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65	3,16	152,10	4,10	1,07	26,70	
			ИТОГО:	765	109,00	688,84	22,56	28,57	95,82

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

М Е Н Ю

28.09.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,56	70,50	30,00	30,00	30,00	1,47
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	10,81	63,00	48,00	48,00	48,00	0,020
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20	22,47	60,00	57,00	57,00	57,00	0,000
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	200/5	18,82	235,16	55,00	55,00	55,00	2,74
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,54	108,00	32,00	32,00	32,00	0,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,06	60,84	45,00	45,00	45,00	0,89
			ИТОГО:	658	89,26	597,50	267,00	267,00	267,00	5,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	109	Салат из свежей капусты	100	7,07	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	28,17	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	60/60	77,32	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
	гарнир	274/233	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	100/80	50,03	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	9,09	52,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,06	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
			ИТОГО:	870	172,74	641,94	30,14	29,13	56,53	4,71
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1528,00	262,00	1239,44	297,14	296,13	323,53	10,63

Старший повар _____