



М Е Н Ю

29.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/35	58,84	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	160,00	18,02	218,20	3,60	10,60	34,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,00	3,39	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				534,00	95,00	587,62	19,22	19,78	83,88
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,07	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, горбуша консервир, лук, морковь, ма	200,00	22,80	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	80/30	62,34	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	18,01	207,10	5,50	8,30	27,40
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,20	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				891,00	133,00	824,10	26,95	27,88	135,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1425,00	228,00	1411,72	46,17	47,66	219,04
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/20	70,10	115,44	8,78	5,78	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	20,27	261,84	6,32	12,97	40,80
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67,60	3,88	212,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				568,00	109,00	673,22	23,64	22,95	96,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,07	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь, масл	250,00	28,50	149,30	7,00	6,84	15,03
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	90/50	72,20	129,67	10,01	13,78	8,00
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	21,61	249,24	6,60	9,96	32,88
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60,00	3,72	182,52	4,92	1,33	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	34,00	1,95	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				1015,00	153,00	939,49	31,29	32,55	149,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1583,00	262,00	1612,71	54,93	55,50	246,33

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

С.В. Обишенина

М Е Н Ю

29.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	70/35	58,84	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	160	18,02	218,20	3,60	10,60	34,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59	3,39	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	534	95,00	587,62	19,22	19,78	83,88
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	90/20	70,10	115,44	8,78	5,78	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	180	20,27	261,84	6,32	12,97	40,80
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67,6	3,88	212,94	5,74	1,50	37,40
			ИТОГО:	568	109,00	673,22	23,64	22,95	96,50

Старший повар _____

С. Д. Давыдов

М Е Н Ю

29.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 283/32 271 1 57	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
			Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный оо	70/35	58,84	103,90	7,90	5,20	4,10	0,760
			Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100	32,22	54,00	0,80	3,40	5,40	0,450
			Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	0,40	0,03
			Хлеб ржаной	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	475	107,55	423,42	16,42	12,58	41,98	3,91
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	161 78 612/40 279 2 57	Яблоки	1 шт	17,07	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
			Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь, масл	250	28,50	149,30	7,00	6,84	15,03	1,25
			Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	70/40	56,30	129,70	10,01	13,78	8,00	0,80
			Цветная капуста припущенная	100	44,75	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
			Чай с лимоном (без сахара)	200/10	4,11	10,80	0,30	0,00	0,40	0,83
			Хлеб ржаной	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	881	154,45	614,95	24,13	24,80	73,15	7,02
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1356,00	262,00	1038,37	40,55	37,38	115,13	10,93