



М Е Н Ю

31.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,22	123,63	8,69	7,80	6,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	130/20	19,40	246,60	4,45	9,20	27,80
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,50	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				504,00	95,00	588,91	19,32	20,56	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	70,00	11,28	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия,	200,00	25,06	132,30	8,90	5,47	21,50
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный	210,00	72,69	268,40	11,40	12,60	26,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,40	2,63	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				762,00	133,00	822,66	27,46	27,79	117,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1266,00	228,00	1411,57	46,78	48,35	201,40
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	53,59	137,37	9,66	8,70	7,11
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	160/30	26,09	277,43	5,01	10,35	31,28
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,70	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				576,00	109,00	694,32	22,49	23,03	98,67
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	110,00	17,73	146,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия,	250,00	31,33	165,38	11,13	6,84	26,88
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный	230,00	79,61	295,24	12,60	13,80	30,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,20	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				878,00	153,00	971,40	32,11	35,87	134,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1454,00	262,00	1665,72	54,60	58,90	233,15

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

31.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,22	123,63	8,69	7,80	6,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	130/20	19,40	246,60	4,45	9,20	27,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,5	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	504	95,00	588,91	19,32	20,56	83,80
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	53,59	137,37	9,66	8,70	7,11
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	160/30	26,09	277,43	5,01	10,35	31,28
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,7	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	576	109,00	694,32	22,49	23,03	98,67

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

31.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,22	137,40	9,70	8,00	4,80	0,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	160/30	26,09	277,43	5,01	10,35	31,28	2,610
	напиток	1	Чай (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				530	82,63	547,31	18,29	19,21	57,88	4,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия,	250	31,33	165,38	11,13	6,84	26,88	2,24
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	50/50	75,95	203,30	18,30	11,67	9,00	0,75
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	150	66,54	146,00	1,00	13,33	5,00	0,42
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				747	179,37	647,16	34,01	32,70	62,68	5,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1277,00	262,00	1194,47	52,30	51,91	120,56	10,04

Старший повар _____