



М Е Н Ю

04.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
		614/23	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	130/20/5	70,19	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,21	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	37,00	1,77	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				542,00	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60,00	11,55	80,40	1,50	6,00	4,44
		74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля , гренки	250/20	37,60	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо гарнир	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	54,96	106,10	10,30	10,48	8,70
		188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со смет	130/20	19,50	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,00	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				863,00	133,00	828,58	27,00	28,05	118,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1405,00	228,00	1416,12	46,28	47,81	202,07
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
		4/233/	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	160/20/5	83,19	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,21	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	57,00	2,77	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				592,00	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100,00	19,26	134,00	2,50	10,00	7,40
		74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля , гренки	250/20	37,60	198,80	5,08	4,84	28,00
	2 блюдо гарнир	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	100/20	60,99	117,90	11,44	11,64	9,70
		188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со смет	150/30	25,50	250,92	6,36	7,32	36,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				948,00	153,00	975,56	31,22	35,40	134,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1540,00	262,00	1668,71	54,24	58,58	232,43

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

04.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161 14/233/4	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	130/20/5	70,19	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток хлеб	2 53	Чай с ягодами	200/10	7,21	59,60	0,30	0,10	14,30
			Булка Сухоложская витаминизированная	37	1,77	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	542	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161 14/233/4	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	160/20/5	83,19	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	2 53	Чай с ягодами	200/10	7,21	59,60	0,30	0,10	14,30
			Булка Сухоложская витаминизированная	57	2,77	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	592	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	614/233	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливочное	180/20/5	91,86	455,90	21,30	21,80	34,00	2,800
	напиток	2	Чай с ягодами (без сахара)	200/10	5,30	9,60	0,30	0,10	4,30	0,36
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				595	115,11	657,68	24,88	22,76	77,34	6,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	74	Суп-пюре из брокколи и картофеля	250	36,07	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	100	60,26	141,50	22,20	11,64	5,10	0,42
	гарнир	42	Тыква, тушеная со сметаной	100	44,70	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,74	11,00	0,10	0,10	5,41	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				690	146,89	523,28	31,46	19,44	47,41	3,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1285,00	262,00	1180,96	56,34	42,20	124,75	10,35

Старший повар _____