

# МЕНЮ

25.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                              | Выход         | Цена          | калор         | Б            | Ж            | У            |
|--------------------|-----------|----------|--|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | фрукты    | 161      | Яблоки   | 1 шт          | 15,23         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    | бутерброд | 43       | Паста шоколадная для бутербродов               | 15,00         | 16,24         | 40,00         | 0,36         | 5,80         | 2,27         |
|                    | гор блюдо | 235/51   | Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко | 150/25        | 47,05         | 293,10        | 13,20        | 10,84        | 33,40        |
|                    | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                     | 200,00        | 14,71         | 138,70        | 4,10         | 3,30         | 15,63        |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная           | 31,00         | 1,77          | 91,26         | 2,46         | 0,64         | 16,00        |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>581,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>633,56</b> | <b>20,12</b> | <b>20,58</b> | <b>84,94</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | фрукты    | 161      | Яблоки   | 1 шт          | 15,23         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    | бутерброд | 43       | Паста шоколадная для бутербродов               | 15,00         | 16,24         | 40,00         | 0,36         | 5,80         | 2,27         |
|                    | гор блюдо | 235/51   | Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко | 200/30        | 61,12         | 344,20        | 15,80        | 13,98        | 44,36        |
|                    | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                     | 200,00        | 14,71         | 138,70        | 4,10         | 3,30         | 15,63        |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная           | 30,00         | 1,70          | 91,26         | 2,46         | 0,64         | 16,00        |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>635,00</b> | <b>109,00</b> | <b>684,66</b> | <b>22,72</b> | <b>23,72</b> | <b>95,90</b> |