



М Е Н Ю

26.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шк	11,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		199/233/49	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5% овощи припущенные / масло сливочное	140/15/5	78,32	312,36	15,25	18,70	26,12
	напиток хлеб	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	46,00	2,63	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				526,00	95,00	587,96	19,55	19,77
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	11,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		199/233/49	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5% овощи припущенные / масло сливочное	180/15/5	91,84	406,36	18,25	22,10	36,12
	напиток хлеб	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	54,00	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				574,00	109,00	681,96	22,55	23,17