



# МЕНЮ

27.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161 89 201/49 пром 53	Яблоки	1 шт	13,80	70,50	0,00	0,00	17,64
			Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
			Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/10	27,10	180,80	7,10	9,50	27,23
			Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,85	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>619,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,40</b>	<b>20,30</b>	<b>19,62</b>	<b>83,57</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161 89 201/49 пром 53	Яблоки	1 шт	13,80	70,50	0,00	0,00	17,64
			Сыр (порциями)	24,00	24,89	60,00	5,20	5,40	0,00
			Каша молочная рисовая , масло сливочное	250/10	31,13	235,16	12,10	8,90	32,87
			Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>689,00</b>	<b>109,00</b>	<b>690,18</b>	<b>27,42</b>	<b>20,58</b>	<b>94,59</b>