

**М Е Н Ю**

12.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

| Прием пищи                                   | Раздел     | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход          | Цена          | калор          | Б            | Ж            | У             |
|--|------------|----------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                | бутерброд  | 89       | Сыр (порциями)                                      | 15,00          | 15,55         | 45,00          | 3,90         | 4,05         | 0,00          |
|  | гор блюдо  | 168/4    | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 80/30          | 54,36         | 135,00         | 9,50         | 8,40         | 7,80          |
|  | гор блюдо  | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 150,00         | 10,00         | 209,10         | 5,30         | 6,10         | 30,40         |
|  | напиток    | 15       | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|  | хлеб       | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 55,00          | 3,16          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| ИТОГО:                                       |            |          |   | <b>530,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>608,20</b>  | <b>23,10</b> | <b>19,62</b> | <b>93,10</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                   | подгаринов | 162      | Кабачковая икра                                     | 30,00          | 9,01          | 3,00           | 0,20         | 0,00         | 0,50          |
|  | 1 блюдо    | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана               | 250/10         | 23,60         | 161,50         | 2,35         | 5,40         | 16,25         |
|  | 2 блюдо    | 429      | Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн  | 50/50          | 61,44         | 183,00         | 16,50        | 10,50        | 8,10          |
|  | гарнир     | 191      | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп    | 160,00         | 16,25         | 206,00         | 3,60         | 10,60        | 38,00         |
|  | напиток    | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200,00         | 18,45         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|  | хлеб       | 57       | Хлеб ржаной   | 35,00          | 2,25          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
|  | хлеб       | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная                | 35,00          | 2,00          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
| ИТОГО:                                       |            |          |   | <b>820,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>827,02</b>  | <b>27,57</b> | <b>27,78</b> | <b>118,85</b> |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:        |            |          |   | <b>1350,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1435,22</b> | <b>50,67</b> | <b>47,40</b> | <b>211,95</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл               | бутерброд  | 89       | Сыр (порциями)                                      | 20,00          | 20,74         | 60,00          | 5,20         | 5,40         | 0,00          |
|  | гор блюдо  | 168/4    | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 90/30          | 60,64         | 150,00         | 10,50        | 9,33         | 8,67          |
|  | гор блюдо  | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 180,00         | 11,99         | 250,92         | 6,36         | 7,30         | 36,48         |
|  | напиток    | 15       | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|  | хлеб       | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 64,00          | 3,70          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| ИТОГО:                                       |            |          |   | <b>584,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>680,02</b>  | <b>26,46</b> | <b>23,10</b> | <b>100,05</b> |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                  | подгаринов | 162      | Кабачковая икра                                     | 40,00          | 12,01         | 4,00           | 0,27         | 0,00         | 0,67          |
|  | 1 блюдо    | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана               | 250/10         | 23,60         | 161,50         | 2,35         | 5,40         | 16,25         |
|  | 2 блюдо    | 429      | Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн  | 60/60          | 73,73         | 219,60         | 18,33        | 11,66        | 9,72          |
|  | гарнир     | 191      | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп    | 190,00         | 19,29         | 255,20         | 4,32         | 13,92        | 45,60         |
|  | напиток    | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200,00         | 18,45         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|  | хлеб       | 57       | Хлеб ржаной   | 53,00          | 3,40          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
|  | хлеб       | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная                | 44,00          | 2,52          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| ИТОГО:                                       |            |          |   | <b>907,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>1005,08</b> | <b>32,65</b> | <b>32,91</b> | <b>144,34</b> |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: |            |          |   | <b>1491,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1685,10</b> | <b>59,11</b> | <b>56,01</b> | <b>244,39</b> |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

## М Е Н Ю

12.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход         | Цена          | калор         | Б            | Ж            | У             |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)                                      | 15,00         | 15,55         | 45,00         | 3,90         | 4,05         | 0,00          |
|                    | гор блюдо | 168/41   | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 80/30         | 54,36         | 135,00        | 9,50         | 8,40         | 7,80          |
|                    | гор блюдо | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 150,00        | 10,00         | 209,10        | 5,30         | 6,10         | 30,40         |
|                    | напиток   | 15       | Кисель  | 200,00        | 11,93         | 67,00         | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 55,00         | 3,16          | 152,10        | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>530,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>608,20</b> | <b>23,10</b> | <b>19,62</b> | <b>93,10</b>  |
| завтрак<br>5-11 кл | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)                                      | 20,00         | 20,74         | 60,00         | 5,20         | 5,40         | 0,00          |
|                    | гор блюдо | 168/41   | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 90/30         | 60,64         | 150,00        | 10,50        | 9,33         | 8,67          |
|                    | гор блюдо | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 180,00        | 11,99         | 250,92        | 6,36         | 7,30         | 36,48         |
|                    | напиток   | 15       | Кисель  | 200,00        | 11,93         | 67,00         | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 64,00         | 3,70          | 152,10        | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>584,00</b> | <b>109,00</b> | <b>680,02</b> | <b>26,46</b> | <b>23,10</b> | <b>100,05</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_