

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:



МЕНЮ

01.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, КМР 2.4.01782-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/9	25,98	180,80	7,10	9,50	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	47,00	2,54	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				631,00	95,00	590,40	20,30	19,62	83,57
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	25,00	7,74	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	200/10	20,83	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки из говядины припущенные, в красном	80/30	64,59	90,26	8,10	7,30	3,20
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	160,00	15,00	242,00	8,20	12,40	35,90
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52,00	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	45,00	2,42	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:				827,00	133,00	825,64	26,99	27,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1458,00	228,00	1416,04	47,29	47,43	222,45
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	260/10	34,07	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	61,00	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				711,00	109,00	690,18	27,42	20,58	94,59
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	30,00	9,29	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	250/10	25,23	145,50	3,15	4,60	21,00
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки из говядины припущенные, в красном с	95/20	76,19	111,22	10,00	8,10	3,60
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180,00	16,87	290,40	9,83	14,88	43,08
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53,00	3,08	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	55,00	2,97	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				918,00	153,00	952,42	31,94	32,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1629,00	262,00	1642,60	59,36	52,78	250,55

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

01.12.2022

Приятного аппетита

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.6479-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/9	25,98	180,80	7,10	9,50	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	47	2,54	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	631,00	95,00	590,40	20,30	19,62	83,57
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	260/10	34,07	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	61,00	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	711,00	109,00	690,18	27,42	20,58	94,59

Старший повар _____