

М Е Н Ю

02.06.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/31	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус	80/20	43,78	116,30	7,30	9,93	25,10
	гор блюдо	187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	130/20	31,37	189,00	3,46	4,85	24,65
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,35	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,44	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				510	106,31	632,40	21,36	21,65	101,65
обед	закуска	87	Огурец свежий	60	10,71	8,40	0,48	0,00	1,32
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (картофель, минтай, р	200	24,15	113,80	7,90	6,34	18,00
	2 блюдо	280	Индейка, тушеная с овощами в сметане (филе инде	50/50	69,54	106,10	8,20	5,50	5,70
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,52	242,00	8,20	12,40	32,90
	напиток	28	Напиток из свежезамороженных плодов и ягод	200	10,85	102,00	0,20	0,10	25,00
	мучное	521	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	10,51	150,00	4,92	7,02	14,77
	хлеб	57	Хлеб ржаной	32	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,71	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				852	140,69	904,82	34,82	32,64	129,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :				1362,00	247,00	1537,22	56,18	54,29	231,34