

**М Е Н Ю**

03.05.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

| Прием пищи  | Раздел     | № рецепт                             | Наименование блюд                                  | Выход          | Цена          | Ккал           | Б            | Ж            | У             |
|---|------------|--------------------------------------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                       | фрукты     | 161                                  | Яблоки   | 1 шт           | 11,25         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|   | гор блюдо  | 258/51                               | Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко     | 130/20         | 79,75         | 373,10         | 17,20        | 19,10        | 36,40         |
|   | напиток    | 1                                    | Чай с сахаром                                      | 200,00         | 2,53          | 53,00          | 0,20         | 0,00         | 13,70         |
|   | хлеб       | 53                                   | Булка Сухоложская Витаминизированная               | 30,00          | 1,47          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |  | <b>500,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>587,86</b>  | <b>19,86</b> | <b>19,74</b> | <b>83,74</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                          | подгаринов | 233                                  | Овощи припущенные (овощная смесь)                  | 30,00          | 12,57         | 17,40          | 0,66         | 0,12         | 3,30          |
|   | 1 блюдо    | 78                                   | Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст | 200/20         | 30,78         | 159,44         | 5,58         | 5,47         | 12,02         |
|   | 2 блюдо    | 318                                  | Бефстроганов (куриное филе, сметана, лук репч, ма  | 50/50          | 54,71         | 100,10         | 9,30         | 12,60        | 3,80          |
|   | гарнир     | 188                                  | Отварные макаронные изделия                        | 150            | 12,41         | 209,10         | 5,30         | 6,10         | 30,40         |
|   | напиток    | 28                                   | Напиток из свежемороженых плодов и ягод            | 200,00         | 10,85         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|   | сладкое    | пром                                 | Конфета  | 25,00          | 8,33          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
|   | хлеб       | 57                                   | Хлеб ржаной  | 38             | 2,03          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| хлеб  | 53         | Булка Сухоложская Витаминизированная | 27   | 1,32           | 91,26         | 2,46           | 0,64         | 16,00        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |  | <b>790,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>824,18</b>  | <b>27,08</b> | <b>27,69</b> | <b>117,52</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |            |                                      |  | <b>1290,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1412,04</b> | <b>46,94</b> | <b>47,43</b> | <b>201,26</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл                      | фрукты     | 161                                  | Яблоки   | 1 шт           | 13,92         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|   | гор блюдо  | 258/51                               | Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко     | 150/20         | 90,53         | 422,85         | 19,50        | 21,60        | 41,25         |
|   | напиток    | 1                                    | Чай с сахаром                                      | 200,00         | 2,53          | 53,00          | 0,20         | 0,00         | 13,70         |
|   | хлеб       | 53                                   | Булка Сухоложская Витаминизированная               | 42,00          | 2,02          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |  | <b>550,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>668,03</b>  | <b>22,98</b> | <b>22,46</b> | <b>93,99</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                         | подгаринов | 233                                  | Овощи припущенные (овощная смесь)                  | 40             | 16,34         | 17,40          | 0,66         | 0,12         | 3,30          |
|   | 1 блюдо    | 78                                   | Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст | 250/25         | 38,47         | 249,30         | 7,00         | 6,84         | 35,03         |
|   | 2 блюдо    | 318                                  | Бефстроганов (куриное филе, сметана, лук репч, ма  | 55/55          | 60,18         | 111,22         | 10,33        | 14,00        | 4,22          |
|   | гарнир     | 188                                  | Отварные макаронные изделия                        | 180            | 14,90         | 250,92         | 6,36         | 7,30         | 36,48         |
|   | напиток    | 28                                   | Напиток из свежемороженых плодов и ягод            | 200,00         | 10,85         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|   | сладкое    | пром                                 | Конфета  | 25,00          | 8,33          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
|   | хлеб       | 57                                   | Хлеб ржаной  | 40             | 2,13          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| хлеб  | 53         | Булка Сухоложская Витаминизированная | 37   | 1,80           | 121,68        | 3,28           | 0,86         | 21,40        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |            |                                      |  | <b>907,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>997,40</b>  | <b>31,41</b> | <b>31,88</b> | <b>152,43</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |            |                                      |  | <b>1457,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1665,43</b> | <b>54,39</b> | <b>54,34</b> | <b>246,42</b> |

Старший повар

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



**М Е Н Ю**  
03.05.2023  
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

| Прием пищи         | Раздел                                 | № рецепт                 | Наименование блюд                             | Выход         | Цена          | Ккал          | Б            | Ж            | У            |
|--------------------|--|--------------------------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161<br>258/51<br>1<br>53 | Яблоки  | 1 шт          | 11,25         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    |  |                          | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 130/20        | 79,75         | 373,10        | 17,20        | 19,10        | 36,40        |
|                    |  |                          | Чай с сахаром                                 | 200,00        | 2,53          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70        |
|                    |  |                          | Булка Сухоложская Витаминизированная          | 30,00         | 1,47          | 91,26         | 2,46         | 0,64         | 16,00        |
|                    |  |                          | <b>ИТОГО:</b>                                 | <b>500,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>587,86</b> | <b>19,86</b> | <b>19,74</b> | <b>83,74</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161<br>258/51<br>1<br>53 | Яблоки  | 1 шт          | 13,92         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    |  |                          | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 150/20        | 90,53         | 422,85        | 19,50        | 21,60        | 41,25        |
|                    |  |                          | Чай с сахаром                                 | 200,00        | 2,53          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70        |
|                    |  |                          | Булка Сухоложская Витаминизированная          | 42,00         | 2,02          | 121,68        | 3,28         | 0,86         | 21,40        |
|                    |  |                          | <b>ИТОГО:</b>                                 | <b>550,00</b> | <b>109,00</b> | <b>668,03</b> | <b>22,98</b> | <b>22,46</b> | <b>93,99</b> |

| Прием пищи         | Раздел                                 | № рецепт                 | Наименование блюд                             | Выход         | Цена          | Ккал          | Б            | Ж            | У            |
|--------------------|--|--------------------------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161<br>258/51<br>1<br>53 | Яблоки  | 1 шт          | 11,25         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    |  |                          | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 130/20        | 79,75         | 373,10        | 17,20        | 19,10        | 36,40        |
|                    |  |                          | Чай с сахаром                                 | 200,00        | 2,53          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70        |
|                    |  |                          | Булка Сухоложская Витаминизированная          | 30,00         | 1,47          | 91,26         | 2,46         | 0,64         | 16,00        |
|                    |  |                          | <b>ИТОГО:</b>                                 | <b>500,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>587,86</b> | <b>19,86</b> | <b>19,74</b> | <b>83,74</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161<br>258/51<br>1<br>53 | Яблоки  | 1 шт          | 13,92         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    |  |                          | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 150/20        | 90,53         | 422,85        | 19,50        | 21,60        | 41,25        |
|                    |  |                          | Чай с сахаром                                 | 200,00        | 2,53          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70        |
|                    |  |                          | Булка Сухоложская Витаминизированная          | 42,00         | 2,02          | 121,68        | 3,28         | 0,86         | 21,40        |
|                    |  |                          | <b>ИТОГО:</b>                                 | <b>550,00</b> | <b>109,00</b> | <b>668,03</b> | <b>22,98</b> | <b>22,46</b> | <b>93,99</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_