

М Е Н Ю

03.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3590-20 и МР 2.4.0179.20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	12,00	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	80/20	46,83	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо напиток	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	150,00	13,56	272,00	3,60	11,60	38,00
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое хлеб	пром 53	Конфета Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00 49,00	7,44 2,80	23,20 152,10	0,30 4,10	1,80 1,07	5,60 26,70
ИТОГО:				536,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо	127	Огурцы консервированные	20	2,65	2,00	0,13	0,00	0,33
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,01	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо гарнир	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	95/30	74,37	111,20	8,30	14,88	3,20
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	19,95	266,00	8,60	6,80	37,81
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская Витаминизированная	39,00 28,00	2,48 1,62	121,68 91,26	3,28 2,46	0,86 0,64	21,40 16,00
ИТОГО:				817,00	133,00	822,64	27,02	27,68	119,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1353,00	228,00	1469,24	46,62	50,55	223,34
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	17,00	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	90/30	53,43	113,67	11,30	6,40	5,60
	гор блюдо напиток	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	180,00	16,27	326,40	4,32	13,92	45,60
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое хлеб	пром 53	Конфета Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00 40,00	7,44 2,30	23,20 121,68	0,30 3,28	1,80 0,86	5,60 21,40
ИТОГО:				582,00	109,00	696,95	23,40	27,03	106,40
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо	127	Огурцы консервированные	30,00	3,98	3,00	0,19	0,00	0,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,01	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо гарнир	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	110/50	87,91	155,23	10,22	18,44	4,60
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	23,95	319,20	10,32	8,16	45,37
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская Витаминизированная	52,00 33,00	3,32 1,91	152,10 91,26	4,10 2,46	1,07 0,64	26,70 16,00
ИТОГО:				910,00	153,00	951,29	31,54	32,81	134,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1492,00	262,00	1648,24	54,94	59,84	240,57

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

03.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	12	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	80/20	46,83	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо напиток	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	150	13,56	272,00	3,60	11,60	38,00
		15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое хлеб	пром	Конфета	25	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Суходолжская Витаминизированная	49	2,80	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				536,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	17	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	90/30	53,43	113,67	11,30	6,40	5,60
	гор блюдо напиток	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	180	16,27	326,40	4,32	13,92	45,60
		15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое хлеб	пром	Конфета	25	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Суходолжская Витаминизированная	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				582,00	109,00	696,95	23,40	27,03	106,40

Старший повар _____