

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

*С.И. Митрофанов*

## МЕНЮ

04.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина, соль йодид	70/40	56,14	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,33	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,37	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>529</b>	<b>95,00</b>	<b>593,20</b>	<b>19,95</b>	<b>19,27</b>	<b>86,10</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	18,01	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	63,88	148,00	11,85	10,26	3,80
	гарнир	189	Каша рассыпч гречневая / овощи припущ (овощная	130/20	18,93	222,00	8,20	12,40	22,90
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	10,34	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	33	1,74	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>883</b>	<b>133,00</b>	<b>856,52</b>	<b>27,52</b>	<b>29,44</b>	<b>117,59</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1412,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1449,72</b>	<b>47,47</b>	<b>48,71</b>	<b>203,69</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина, соль йодид	90/40	67,68	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65	3,17	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>585</b>	<b>109,00</b>	<b>680,44</b>	<b>22,68</b>	<b>21,75</b>	<b>97,38</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,09	164,40	2,94	6,75	20,30
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	55/55	70,27	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпч гречневая / овощи припущ (овощная	160/35	27,64	266,40	9,84	14,90	27,48
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	10,34	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1,41	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>1003</b>	<b>153,00</b>	<b>1010,96</b>	<b>32,71</b>	<b>34,86</b>	<b>137,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1588,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1691,40</b>	<b>55,39</b>	<b>56,61</b>	<b>234,72</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



# МЕНЮ

04.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл.	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус тома	70/40	56,14	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,33	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,37	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>529</b>	<b>95,00</b>	<b>593,20</b>	<b>19,95</b>	<b>19,27</b>	<b>86,10</b>
завтрак 5-11 кл.	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус тома	90/40	67,68	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65	3,17	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>109,00</b>	<b>680,44</b>	<b>22,68</b>	<b>21,75</b>	<b>97,38</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

04.09.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина, соль йодир	90/40	67,68	150,00	8,50	10,47	4,20	0,350
	гор блюдо	279	Цветная капуста припущенная	100	41,36	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	2,62	67,00	0,30	0,00	28,20	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,53	182,52	4,10	1,07	26,70	2,23
<b>ИТОГО:</b>				<b>507</b>	<b>126,42</b>	<b>501,65</b>	<b>17,40</b>	<b>17,14</b>	<b>59,10</b>	<b>2,61</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,09	164,40	2,94	6,75	20,30	1,69
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	63,88	164,30	13,17	11,40	4,22	0,35
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая / овощи припущенные	150/25	20,93	266,40	9,84	14,90	27,48	2,29
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	8,44	52,00	0,20	0,10	10,00	0,83
хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,59	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33	
<b>ИТОГО:</b>				<b>925</b>	<b>135,58</b>	<b>808,86</b>	<b>28,61</b>	<b>33,79</b>	<b>95,64</b>	<b>7,96</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1432,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1310,51</b>	<b>46,01</b>	<b>50,93</b>	<b>154,74</b>	<b>10,57</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

04.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл.	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинина), соус тома	70/40	56,14	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,33	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,37	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>529</b>	<b>95,00</b>	<b>593,20</b>	<b>19,95</b>	<b>19,27</b>	<b>86,10</b>
завтрак 5-11 кл.	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинина), соус тома	90/40	67,68	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65	3,17	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>109,00</b>	<b>680,44</b>	<b>22,68</b>	<b>21,75</b>	<b>97,38</b>

Старший повар \_\_\_\_\_