

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

05.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 2-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	150/20	56,05	281,10	13,20	15,84	26,40
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,42	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	580	95,00	648,70	21,20	20,01	95,94
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	200/20	69,56	363,80	17,08	20,50	34,16
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,91	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	640	109,00	761,82	25,90	24,88	109,08

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

05.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1 кл	гор блюдо напиток хлеб	235/5	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	150/20	56,05	281,10	13,20	15,84	26,40
		10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,42	152,10	4,10	1,07	26,70
выдаем на празднике	фрукты	161	Апельсин	240	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
		ИТОГО:			660	95,00	648,70	21,20	20,01
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	109	Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст)	60	4,13	48,60	0,80	2,70	5,00
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	29,87	120,24	6,32	7,47	10,40
		317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том	70/20	43,93	104,20	10,40	9,10	6,00
		187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	150	23,47	189,00	3,30	4,80	20,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке(3)	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		хлеб	Хлеб ржаной	56	2,94	152,10	4,10	1,07	26,70
		хлеб	Булка Сухоложская витаминизированная	45	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:			876	133,00	850,12	28,50	27,80	119,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1536,00	228,00	1498,82	49,70	47,81	215,64	

Старший повар _____



М Е Н Ю

05.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 2-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	150/20	56,05	281,10	13,20	15,84	26,40
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,42	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				580	95,00	648,70	21,20	20,01	95,94
дети ОВЗ обед 2-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст)	60	4,13	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	29,87	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том	70/20	43,93	104,20	10,40	9,10	6,00
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	150	23,47	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке(3)	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	56	2,94	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	45	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				876	133,00	850,12	28,50	27,80	119,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1456,00	228,00	1498,82	49,70	47,81	215,64
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	200/20	69,56	363,80	17,08	20,50	34,16
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,91	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				640	109,00	761,82	25,90	24,88	109,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст)	100	6,88	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	29,87	150,30	7,90	9,33	13,00
	2 блюдо	317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том	90/25	56,39	115,80	11,56	10,11	6,67
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	28,16	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке(3)	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	62	3,28	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,94	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				972	153,00	992,40	33,22	33,64	135,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1612,00	262,00	1754,22	59,12	58,52	244,88

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



М Е Н Ю

05.09.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	264	Сырники из творога (без сахара) (творог 9%, яйцо)	150	75,46	243,00	19,50	11,85	13,33	1,120
	напиток	10	Витаминизированное какао (без сахара)	200	16,53	95,00	3,90	3,10	10,20	0,850
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,59	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				540	111,67	499,76	25,86	15,59	57,17	4,77
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, ма	100	6,88	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (картофель, минтай, ры	250	29,87	150,30	7,90	9,33	13,00	1,08
	2 блюдо	317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера / соус смет с то	100/30	62,93	115,80	11,56	10,11	6,67	0,56
	гарнир	271	Кабачки тушеные	150	46,71	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,76	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67	
ИТОГО:				890	150,33	621,42	27,18	30,32	68,58	5,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1430,00	262,00	1121,18	53,04	45,91	125,75	10,48

Старший повар _____