

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



МЕНЮ

05.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.4.3690-20 и МР 2.4.01.019-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|---|-------------|--------------------------------------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10,00 | 10,37 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 403/32 | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный | 80/30 | 48,76 | 102,30 | 8,70 | 5,70 | 5,10 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл | 150,00 | 13,98 | 272,00 | 3,60 | 11,60 | 38,00 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | сладкое | пром | Конфета | 25,00 | 7,14 | 23,20 | 0,30 | 1,80 | 5,60 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 52,00 | 2,82 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 547,00 | 95,00 | 646,60 | 19,60 | 22,87 | 103,60 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | подгарниров | 127 | Огурцы консервированные | 20 | 3,62 | 2,00 | 0,13 | 0,00 | 0,33 |
| | 1 блюдо | 54/81 | Борщ Сибирский, сметана | 250/5 | 21,02 | 128,50 | 4,05 | 4,40 | 16,00 |
| | 2 блюдо | 307/40 | Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с тома | 90/30 | 72,78 | 111,20 | 8,30 | 14,88 | 3,20 |
| | гарнир | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 20,39 | 266,00 | 8,60 | 6,80 | 37,81 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 10,87 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 43 | 2,53 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 33 | 1,79 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| ИТОГО: | | | | 821,00 | 133,00 | 822,64 | 27,02 | 27,68 | 119,74 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1368,00 | 228,00 | 1469,24 | 46,62 | 50,55 | 223,34 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 15,55 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 403/32 | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный | 90/40 | 55,54 | 113,67 | 11,30 | 6,40 | 5,60 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл | 180,00 | 16,77 | 326,40 | 4,32 | 13,92 | 45,60 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | сладкое | пром | Конфета | 25,00 | 7,14 | 23,20 | 0,30 | 1,80 | 5,60 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 39,00 | 2,07 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| ИТОГО: | | | | 589,00 | 109,00 | 696,95 | 23,40 | 27,03 | 106,40 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | подгарниров | 127 | Огурцы консервированные | 35,00 | 6,34 | 3,00 | 0,19 | 0,00 | 0,50 |
| | 1 блюдо | 54/81 | Борщ Сибирский, сметана | 250/5 | 21,02 | 128,50 | 4,05 | 4,40 | 16,00 |
| | 2 блюдо | 307/40 | Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с тома | 105/30 | 84,32 | 155,23 | 10,22 | 18,44 | 4,60 |
| | гарнир | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 190,00 | 25,83 | 319,20 | 10,32 | 8,16 | 45,37 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 10,87 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 51,00 | 3,00 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30,00 | 1,62 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| ИТОГО: | | | | 896,00 | 153,00 | 951,29 | 31,54 | 32,81 | 134,17 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1485,00 | 262,00 | 1648,24 | 54,94 | 59,84 | 240,57 |

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

05.12.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3.2.3990-20 и МР 2.3.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 10,37 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 403/32 | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный | 80/30 | 48,76 | 102,30 | 8,70 | 5,70 | 5,10 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл | 150 | 13,98 | 272,00 | 3,60 | 11,60 | 38,00 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | сладкое | пром | Конфета | 25 | 7,14 | 23,20 | 0,30 | 1,80 | 5,60 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 52 | 2,82 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 547,00 | 95,00 | 646,60 | 19,60 | 22,87 | 103,60 |
| завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15 | 15,55 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 403/32 | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный | 90/40 | 55,54 | 113,67 | 11,30 | 6,40 | 5,60 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл | 180 | 16,77 | 326,40 | 4,32 | 13,92 | 45,60 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | сладкое | пром | Конфета | 25 | 7,14 | 23,20 | 0,30 | 1,80 | 5,60 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 39 | 2,07 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| ИТОГО: | | | | 589,00 | 109,00 | 696,95 | 23,40 | 27,03 | 106,40 |

Старший повар _____