

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

06.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	16,17	70,50	0,00	0,00	17,64
		614/23	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливочное	130/20/5	69,94	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	6,89	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	41,00	2,00	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				549,00	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60,00	11,55	80,40	1,50	6,00	4,44
		74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля , гренки	250/20	34,85	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо гарнир	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	54,61	106,10	10,30	10,48	8,70
		188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со сметаной	130/25	22,45	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская витаминизированная	46,00 30,00	2,44 1,45	121,68 91,26	3,28 2,46	0,86 0,64	21,40 16,00
ИТОГО:				871,00	133,00	828,58	27,00	28,05	118,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1420,00	228,00	1416,12	46,28	47,81	202,07
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	16,17	70,50	0,00	0,00	17,64
		4/233/	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливочное	160/20/5	82,88	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	6,89	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	63,00	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				601,00	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100,00	19,26	134,00	2,50	10,00	7,40
		74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля , гренки	250/20	34,85	198,80	5,08	4,84	28,00
	2 блюдо гарнир	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	100/20	60,60	117,90	11,44	11,64	9,70
		188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со сметаной	150/35	28,77	250,92	6,36	7,32	36,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская витаминизированная	45,00 31,00	2,39 1,48	121,68 91,26	3,28 2,46	0,86 0,64	21,40 16,00
ИТОГО:				951,00	153,00	975,56	31,22	35,40	134,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1552,00	262,00	1668,71	54,24	58,58	232,43

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С. В. Обишнина

М Е Н Ю

06.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161 14/233/4	Яблоки	1 шт	16,17	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	130/20/5	69,94	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток хлеб	2 53	Чай с ягодами	200/10	6,89	59,60	0,30	0,10	14,30
			Булка Сухоложская витаминизированная	41	2,00	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				549	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161 14/233/4	Яблоки	1 шк	16,17	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	160/20/5	82,88	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	2 53	Чай с ягодами	200/10	6,89	59,60	0,30	0,10	14,30
			Булка Сухоложская витаминизированная	63	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				601	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02

Старший повар _____