

## МЕНЮ

07.03.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,10	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	130/20	63,70	281,10	13,20	15,84	26,40
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	37,00	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>500,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,86</b>	<b>19,56</b>	<b>19,58</b>	<b>85,24</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60,00	12,15	28,60	0,90	1,70	2,50
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом ( минтай)	250/20	30,43	175,30	7,90	9,34	18,00
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинина, лук, огурц конс, том паста)	230	68,82	290,70	11,95	16,20	30,63
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,50	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>860,00</b>	<b>133,00</b>	<b>832,84</b>	<b>26,99</b>	<b>30,64</b>	<b>119,13</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1360,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1420,70</b>	<b>46,55</b>	<b>50,22</b>	<b>204,37</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	150/20	72,02	384,20	16,30	19,95	36,92
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>567,00</b>	<b>109,00</b>	<b>690,96</b>	<b>22,66</b>	<b>23,69</b>	<b>95,76</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	100,00	20,26	47,70	1,50	2,83	4,17
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом ( минтай)	250/20	30,43	175,30	7,90	9,34	18,00
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинина, лук, огурц конс, том паста)	270,00	80,79	387,60	15,93	21,60	40,84
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	36,00	1,81	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>939,00</b>	<b>153,00</b>	<b>979,26</b>	<b>32,39</b>	<b>37,39</b>	<b>136,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1506,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1670,22</b>	<b>55,05</b>	<b>61,08</b>	<b>232,17</b>

*М. П. Сухожалева*

## М Е Н Ю

07.03.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	12,10	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	130/20	63,70	281,10	13,20	15,84	26,40
		10	Витаминизированное какао	200	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,86</b>	<b>19,56</b>	<b>19,58</b>	<b>85,24</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	150/20	72,02	384,20	16,30	19,95	36,92
		10	Витаминизированное какао	200	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>567,00</b>	<b>109,00</b>	<b>690,96</b>	<b>22,66</b>	<b>23,69</b>	<b>95,76</b>