



УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

С. В. Обишенина

М Е Н Ю

07.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|-----------|--------------------------------------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 15,00 | 15,70 | 40,00 | 0,36 | 5,80 | 2,27 |
| | гор блюдо | 263/49 | Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли | 200/30/5 | 34,92 | 223,80 | 9,48 | 7,89 | 37,53 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 41,65 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 56,00 | 2,73 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 506,00 | 95,00 | 588,32 | 19,96 | 19,97 | 83,88 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | закуска | 136 | Салат из отварной моркови с растительным маслом | 70,00 | 9,75 | 61,00 | 0,70 | 3,60 | 6,10 |
| | 1 блюдо | 55/81 | Суп из овощей / сметана (мдж 15%) | 250/5 | 19,59 | 118,50 | 2,55 | 3,70 | 16,80 |
| | 2 блюдо | 173/33 | Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин | 80/20 | 51,21 | 120,65 | 10,90 | 7,30 | 7,26 |
| | гарнир | 187/27 | Пюре картофельное /цветная капуста припущенная | 130/20 | 29,61 | 191,30 | 6,37 | 12,30 | 20,30 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 38,00 | 2,01 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 37,00 | 1,79 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | |
| ИТОГО: | | | | 850,00 | 133,00 | 825,81 | 27,08 | 28,62 | 117,26 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1356,00 | 228,00 | 1414,13 | 47,04 | 48,59 | 201,14 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 20,00 | 21,66 | 60,00 | 0,54 | 8,70 | 3,40 |
| | гор блюдо | 263/49 | Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли | 250/40/5 | 42,83 | 296,18 | 11,95 | 9,95 | 48,32 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 41,65 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 59,00 | 2,86 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 574,00 | 109,00 | 680,70 | 22,61 | 24,93 | 95,80 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | закуска | 136 | Салат из отварной моркови с растительным маслом | 100,00 | 13,93 | 101,70 | 1,17 | 6,00 | 10,17 |
| | 1 блюдо | 55/81 | Суп из овощей / сметана (мдж 15%) | 250/5 | 19,59 | 148,13 | 3,19 | 4,63 | 21,00 |
| | 2 блюдо | 173/33 | Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин | 90/20 | 57,35 | 134,05 | 12,10 | 8,11 | 8,07 |
| | гарнир | 187/27 | Пюре картофельное /цветная капуста припущенная | 150/30 | 37,38 | 229,56 | 7,64 | 14,76 | 24,36 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 67,00 | 3,53 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 45,00 | 2,18 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | |
| ИТОГО: | | | | 957,00 | 153,00 | 1008,64 | 32,30 | 35,64 | 141,08 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1531,00 | 262,00 | 1689,34 | 54,91 | 60,57 | 236,88 |

[Signature]

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С. В. Ровинкина

М Е Н Ю

07.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|---|----------------------------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | бутерброд гор блюдо напиток хлеб | 43 263/49 пром 53 | Паста шоколадная для бутербродов | 15 | 15,70 | 40,00 | 0,36 | 5,80 | 2,27 |
| | | | Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли | 200/30/5 | 34,92 | 223,80 | 9,48 | 7,89 | 37,53 |
| | | | Коктейль молочный | 200 | 41,65 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | | | Булка Сухоложская Витаминизированная | 56 | 2,73 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 506 | 95,00 | 588,32 | 19,96 | 19,97 | 83,88 |
| завтрак 5-11 кл | бутерброд гор блюдо напиток хлеб | 43 263/49 пром 53 | Паста шоколадная для бутербродов | 20 | 21,66 | 60,00 | 0,54 | 8,70 | 3,40 |
| | | | Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли | 250/40/5 | 42,83 | 296,18 | 11,95 | 9,95 | 48,32 |
| | | | Коктейль молочный | 200 | 41,65 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | | | Булка Сухоложская Витаминизированная | 59 | 2,86 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 574 | 109,00 | 680,70 | 22,61 | 24,93 | 95,80 |

Старший повар

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

С. А. Дегеннаева

М Е Н Ю

07.09.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У | ХЕ |
|---|-----------|-------------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа | бутерброд | 89 | Сыр (порциями)(мдж 45%) | 20 | 22,47 | 60,00 | 5,20 | 5,40 | 0,00 | 0,00 |
| | гор блюдо | 201/49 | Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив | 250/5 | 22,16 | 235,16 | 12,10 | 8,90 | 32,87 | 2,740 |
| | напиток | 20 | Молоко кипяченое (мдж 2,5%) | 200 | 16,54 | 108,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 0,800 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 30 | 1,59 | 60,84 | 1,64 | 0,43 | 10,70 | 0,89 |
| ИТОГО: | | | | 505 | 62,76 | 464,00 | 24,74 | 19,73 | 53,17 | 4,43 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа | закуска | 136 | Салат из отварной моркови с растительным маслом | 100 | 13,93 | 101,70 | 1,17 | 6,00 | 10,17 | 0,85 |
| | 1 блюдо | 66/81 | Суп из овощей / сметана (мдж 15%) | 250/10 | 21,29 | 148,13 | 3,19 | 4,63 | 21,00 | 1,75 |
| | 2 блюдо | 405 | Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15 | 110 | 88,22 | 176,00 | 22,10 | 10,00 | 8,07 | 0,67 |
| | гарнир | 279 | Цветная капуста припущенная | 150 | 71,06 | 93,78 | 2,47 | 3,77 | 0,00 | 0,00 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном (без сахара) | 200/7 | 2,62 | 10,80 | 0,30 | 0,00 | 0,40 | 0,03 |
| хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 40 | 2,12 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | 1,78 | |
| ИТОГО: | | | | 867 | 199,24 | 652,09 | 32,51 | 25,26 | 61,04 | 5,08 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1372,00 | 262,00 | 1116,09 | 57,25 | 44,99 | 114,21 | 9,51 |

Старший повар _____

[Signature]