



# МЕНЮ

07.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный	60/30	34,72	125,30	6,30	11,35	10,57
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	130/20	29,43	142,00	3,15	1,53	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,72	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>500,00</b>	<b>95,00</b>	<b>594,40</b>	<b>20,05</b>	<b>19,75</b>	<b>83,89</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	70,00	4,63	48,60	1,78	3,70	2,00
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	21,82	89,80	4,40	5,40	10,00
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины	45/45	76,58	145,87	9,10	10,30	6,50
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	130/20	16,92	205,00	3,90	6,40	36,90
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,17	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	57	Хлеб ржаной	56,00	3,57	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,31	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>811,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,65</b>	<b>26,86</b>	<b>27,83</b>	<b>117,80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1311,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1417,05</b>	<b>46,91</b>	<b>47,58</b>	<b>201,69</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный	70/30	40,02	139,22	7,00	12,61	11,74
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/30	36,87	185,40	4,10	3,84	26,80
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,98	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>550,00</b>	<b>109,00</b>	<b>682,14</b>	<b>22,52</b>	<b>23,53</b>	<b>95,82</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	6,61	81,00	2,97	6,17	3,33
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	26,87	112,25	5,50	6,75	12,50
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины	50/50	85,08	162,07	10,11	11,44	7,22
	гарнир	214/271	Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные	150/30	21,67	294,00	5,60	7,20	54,20
	напиток	2	Чай с ягодами	200,00	7,17	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	57	Хлеб ржаной	56,00	3,58	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	2,02	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>926,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,28</b>	<b>31,04</b>	<b>33,37</b>	<b>134,25</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1476,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1634,42</b>	<b>53,56</b>	<b>56,90</b>	<b>230,07</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



# М Е Н Ю

07.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный	60/30	34,72	125,30	6,30	11,35	10,57
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	130/20	29,43	142,00	3,15	1,53	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,72	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500,00</b>	<b>95,00</b>	<b>594,40</b>	<b>20,05</b>	<b>19,75</b>	<b>83,89</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	401/37	Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный	70/30	40,02	139,22	7,00	12,61	11,74
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/30	36,87	185,40	4,10	3,84	26,80
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,98	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>550,00</b>	<b>109,00</b>	<b>682,14</b>	<b>22,52</b>	<b>23,53</b>	<b>95,82</b>

Старший повар \_\_\_\_\_