



МЕНЮ

07.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3890-20 / МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|---|-------------|--------------------------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 172 | Гренки с сыром и шпинатом | 45,00 | 16,94 | 60,50 | 2,60 | 3,20 | 16,50 |
| | гор блюдо | 173/37 | Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи | 80/25 | 47,78 | 80,90 | 8,30 | 6,80 | 3,40 |
| | гор блюдо | 188/27 | Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные | 120/30 | 19,55 | 135,00 | 3,35 | 5,68 | 27,85 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 7,64 | 138,70 | 4,10 | 3,30 | 15,63 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 57,00 | 3,09 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 557,00 | 95,00 | 597,62 | 23,27 | 20,26 | 95,46 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | поджаренное | 195 | Морковь отварная | 20 | 2,83 | 11,40 | 0,26 | 0,47 | 1,33 |
| | 1 блюдо | 69 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 17,44 | 197,04 | 6,80 | 4,63 | 20,20 |
| | 2 блюдо | 402/37 | Рыба припущенная (минтай) /соус молочный | 70/25 | 59,57 | 285,40 | 12,50 | 20,15 | 38,30 |
| | гарнир | 187/23 | Пюре картофельное /овощи припущенные | 120/30 | 32,17 | 121,30 | 4,25 | 1,32 | 15,46 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,19 | 60,84 | 1,64 | 0,43 | 10,70 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 25,00 | 1,35 | 60,84 | 1,64 | 0,43 | 10,70 | |
| ИТОГО: | | | | 760,00 | 133,00 | 827,82 | 27,09 | 27,43 | 120,69 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1317,00 | 228,00 | 1425,44 | 50,36 | 47,69 | 216,15 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 172 | Гренки с сыром и шпинатом | 45,00 | 16,94 | 60,50 | 2,60 | 3,20 | 16,50 |
| | гор блюдо | 173/37 | Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи | 90/35 | 54,45 | 102,00 | 9,20 | 7,50 | 3,80 |
| | гор блюдо | 188/27 | Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные | 150/45 | 26,76 | 195,00 | 3,35 | 8,15 | 32,40 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 7,64 | 138,70 | 4,10 | 3,30 | 15,63 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 60,00 | 3,21 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 625,00 | 109,00 | 678,72 | 24,17 | 23,43 | 100,41 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | поджаренное | 195 | Морковь отварная | 20 | 2,83 | 11,40 | 0,26 | 0,47 | 1,33 |
| | 1 блюдо | 69 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 17,44 | 246,30 | 8,50 | 5,80 | 25,25 |
| | 2 блюдо | 402/37 | Рыба припущенная (минтай) /соус молочный | 80/30 | 72,48 | 317,10 | 13,90 | 22,39 | 42,50 |
| | гарнир | 187/23 | Пюре картофельное / овощи припущенные | 160/30 | 38,70 | 145,60 | 5,10 | 3,58 | 18,60 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 34 | 2,00 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 21 | 1,10 | 60,84 | 1,64 | 0,43 | 10,70 | |
| ИТОГО: | | | | 825,00 | 153,00 | 963,50 | 31,86 | 33,31 | 138,38 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1450,00 | 262,00 | 1642,22 | 56,03 | 56,74 | 238,79 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖАЮ
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

07.12.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 1-4 кл | бутерброд | 172 | Гренки с сыром и шпинатом | 45,00 | 16,94 | 60,50 | 2,60 | 3,20 | 16,50 |
| | гор блюдо | 173/37 | Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи | 80/25 | 47,78 | 80,90 | 8,30 | 6,80 | 3,40 |
| | гор блюдо | 188/271 | Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные | 120/30 | 19,55 | 135,00 | 3,35 | 5,68 | 27,85 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 7,64 | 138,70 | 4,10 | 3,30 | 15,63 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская Витаминизированная | 57,00 | 3,09 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 557,00 | 95,00 | 597,62 | 23,27 | 20,26 | 95,46 |
| завтрак 5-11 кл | бутерброд | 172 | Гренки с сыром и шпинатом | 45 | 16,94 | 60,50 | 2,60 | 3,20 | 16,50 |
| | гор блюдо | 173/37 | Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи | 90/35 | 54,45 | 102,00 | 9,20 | 7,50 | 3,80 |
| | гор блюдо | 188/271 | Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные | 150/45 | 26,76 | 195,00 | 3,35 | 8,15 | 32,40 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,64 | 138,70 | 4,10 | 3,30 | 15,63 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская Витаминизированная | 60 | 3,21 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 625,00 | 109,00 | 678,72 | 24,17 | 23,43 | 100,41 |

Старший повар _____