

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



# МЕНЮ

08.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,49	58,20	0,10	6,40	0,12
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	8,90	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сли	200/5	19,16	172,59	4,85	9,10	27,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>655,00</b>	<b>95,00</b>	<b>658,39</b>	<b>19,35</b>	<b>26,17</b>	<b>84,33</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,49	58,20	0,10	6,40	0,12
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	8,90	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сли	270/10	32,58	225,13	7,47	12,30	34,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>740,00</b>	<b>109,00</b>	<b>741,35</b>	<b>22,79</b>	<b>29,58</b>	<b>96,22</b>

Старший повар \_\_\_\_\_