

М Е Н Ю

10.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|---|-------------|--------------------------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 15,55 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 168/4 | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 80/20 | 51,68 | 135,00 | 9,50 | 8,40 | 7,80 |
| | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 150,00 | 13,15 | 209,10 | 5,30 | 6,10 | 30,40 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 47,00 | 2,69 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 512,00 | 95,00 | 608,20 | 23,10 | 19,62 | 93,10 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | подгарниров | 162 | Кабачковая икра | 40,00 | 12,01 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 0,50 |
| | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана | 250/10 | 23,22 | 161,50 | 2,35 | 5,40 | 16,25 |
| | 2 блюдо | 429 | Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн | 50/50 | 61,21 | 183,00 | 16,50 | 10,50 | 8,10 |
| | гарнир | 191 | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп | 160,00 | 14,46 | 206,00 | 3,60 | 10,60 | 38,00 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 30,00 | 1,92 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30,00 | 1,73 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| ИТОГО: | | | | 820,00 | 133,00 | 827,02 | 27,57 | 27,78 | 118,85 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1332,00 | 228,00 | 1435,22 | 50,67 | 47,40 | 211,95 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 20,00 | 20,74 | 60,00 | 5,20 | 5,40 | 0,00 |
| | гор блюдо | 168/4 | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 85/30 | 57,45 | 150,00 | 10,50 | 9,33 | 8,67 |
| | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 180,00 | 15,78 | 250,92 | 6,36 | 7,30 | 36,48 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 54,00 | 3,10 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 582,00 | 109,00 | 680,02 | 26,46 | 23,10 | 100,05 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | подгарниров | 162 | Кабачковая икра | 50,00 | 15,02 | 4,00 | 0,27 | 0,00 | 0,67 |
| | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана | 250/10 | 23,22 | 161,50 | 2,35 | 5,40 | 16,25 |
| | 2 блюдо | 429 | Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн | 60/60 | 73,67 | 203,33 | 18,33 | 11,67 | 9,00 |
| | гарнир | 191 | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп | 190,00 | 17,17 | 228,90 | 4,32 | 12,72 | 45,60 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 50,00 | 3,16 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 40,00 | 2,31 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | |
| ИТОГО: | | | | 910,00 | 153,00 | 962,51 | 32,65 | 31,72 | 143,62 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1492,00 | 262,00 | 1642,53 | 59,11 | 54,82 | 243,67 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

10.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 15,55 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 168/41 | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 80/20 | 51,68 | 135,00 | 9,50 | 8,40 | 7,80 |
| | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 150,00 | 13,15 | 209,10 | 5,30 | 6,10 | 30,40 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 47,00 | 2,69 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | | | ИТОГО: | 512,00 | 95,00 | 608,20 | 23,10 | 19,62 | 93,10 |
| завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 20,00 | 20,74 | 60,00 | 5,20 | 5,40 | 0,00 |
| | гор блюдо | 168/41 | Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу | 85/30 | 57,45 | 150,00 | 10,50 | 9,33 | 8,67 |
| | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 180,00 | 15,78 | 250,92 | 6,36 | 7,30 | 36,48 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 54,00 | 3,10 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | | | ИТОГО: | 582,00 | 109,00 | 680,02 | 26,46 | 23,10 | 100,05 |