



М Е Н Ю

14.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,14	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)						
			овощи припущенные / масло сливочное	130/15/5	77,68	312,36	15,25	18,70	26,12
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	48,00	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	518,00	95,00	587,96	19,55	19,77	84,16
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	233	Овощи припущенные	20,00	8,39	13,60	0,50	0,70	1,24
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	27,89	179,04	4,06	3,87	20,40
	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	75/35	69,11	106,10	11,20	15,50	5,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,83	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	39,00	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30,00	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	769,00	133,00	822,78	27,00	27,77	120,14
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1287,00	228,00	1410,74	46,55	47,54	204,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,14	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	199/233	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)						
			овощи припущенные / масло сливочное	170/15/5	91,61	406,36	18,25	22,10	36,12
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	50,00	2,67	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	560,00	109,00	681,96	22,55	23,17	94,16
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	233	Овощи припущенные	30,00	12,59	20,40	0,75	1,05	1,86
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	34,44	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	85/20	74,28	117,89	12,44	17,22	6,33
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	15,39	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	51,00	3,00	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	45,00	2,43	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	881,00	153,00	968,03	31,61	32,29	139,80
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1441,00	262,00	1649,99	54,16	55,46	233,96

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

14.12.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.1.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,14	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	199/233/49	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%) овощи припущенные / масло сливочное	130/15/5	77,68	312,36	15,25	18,70	26,12
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,00	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	518,00	95,00	587,96	19,55	19,77	84,16
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,14	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	199/233/49	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%) овощи припущенные / масло сливочное	170/15/5	91,61	406,36	18,25	22,10	36,12
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50,00	2,67	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	560,00	109,00	681,96	22,55	23,17	94,16

Старший повар _____