

МЕНЮ

15.05.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток сладкое хлеб	89	Сыр (порциями)	12,00	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осно	70/30	48,00	103,90	6,70	3,20	4,10
		189	Каша рассыпчатая гречневая	160,00	12,29	242,00	8,20	12,40	32,90
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	8,33	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,01	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	538,00	95,00	587,78	21,38	20,96	92,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток фрукты хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	30	4,85	3,00	0,20	0,00	0,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,71	128,50	4,05	4,40	16,00
		428	Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	220	65,54	346,70	16,30	21,40	33,30
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
		57	Хлеб ржаной	40	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	948,00	133,00	852,64	26,29	27,30	128,84
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1486,00	228,00	1440,42	47,67	48,26	221,04
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток сладкое хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осно	90/20	57,90	115,44	7,44	3,56	4,56
		189	Каша рассыпчатая гречневая	170,00	13,06	274,27	9,30	14,00	37,29
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	8,33	23,20	0,30	1,80	5,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,23	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	566,00	109,00	677,01	25,34	24,48	102,35
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток фрукты хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	40,00	6,47	3,00	0,20	0,00	0,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,71	128,50	4,05	4,40	16,00
		428	Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	280	83,42	462,27	21,70	28,53	44,40
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		161	Яблоки	1 шт	18,21	70,50	0,00	0,00	17,64
		57	Хлеб ржаной	40,00	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	1023,00	153,00	968,21	31,69	34,43	139,94
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1589,00	262,00	1645,22	57,03	58,91	242,29

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



МЕНЮ

15.05.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	12	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осно	70/30	48,00	103,90	6,70	3,20	4,10
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	160	12,29	242,00	8,20	12,40	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25	8,33	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,01	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	538,00	95,00	587,78	21,38	20,96	92,20
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осно	90/20	57,90	115,44	7,44	3,56	4,56
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	170	13,06	274,27	9,30	14,00	37,29
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25	8,33	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46	2,23	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	566,00	109,00	677,01	25,34	24,48	102,35

Скопированный вариант таблицы меню, идентичный оригиналу.

Старший повар _____