



## М Е Н Ю

15.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.2.2558-20 и МР 2.4.01.179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Мандарины	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/5	21,51	180,80	7,10	9,50	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,00	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>578,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,40</b>	<b>20,30</b>	<b>19,62</b>	<b>83,57</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	поджаренное	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	25,00	7,74	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	200/10	21,19	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки из говядины припущенные, в красном	80/40	64,93	90,26	8,10	7,30	3,20
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	160,00	14,65	242,00	8,20	12,40	35,90
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,14	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52,00	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	44,00	2,37	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>836,00</b>	<b>133,00</b>	<b>825,64</b>	<b>26,99</b>	<b>27,81</b>	<b>138,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1414,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1416,04</b>	<b>47,29</b>	<b>47,43</b>	<b>222,45</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Мандарины	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	250/9	29,89	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	3,03	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>645,00</b>	<b>109,00</b>	<b>690,18</b>	<b>27,42</b>	<b>20,58</b>	<b>94,59</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	поджаренное	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	30,00	9,29	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	250/10	25,69	145,50	3,15	4,60	21,00
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки из говядины припущенные, в красном с	95/30	76,52	111,22	10,00	8,10	3,60
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180,00	16,48	290,40	9,83	14,88	43,08
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,14	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53,00	3,09	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>926,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,42</b>	<b>31,94</b>	<b>32,20</b>	<b>155,96</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1571,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1642,60</b>	<b>59,36</b>	<b>52,78</b>	<b>250,55</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



**М Е Н Ю**

15.12.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.12.2388-20 и МР 2.4.04.019-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Мандарины	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/5	21,51	180,80	7,10	9,50	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>578,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,40</b>	<b>20,30</b>	<b>19,62</b>	<b>83,57</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Мандарины	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	250/9	29,89	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	3,03	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>645,00</b>	<b>109,00</b>	<b>690,18</b>	<b>27,42</b>	<b>20,58</b>	<b>94,59</b>

Старший повар \_\_\_\_\_