



М Е Н Ю

16.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметан	70/20	40,14	135,30	6,20	10,90	13,70
	гор блюдо	219/19	Картофель отварн со сливочн маслом / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	80/80/3	23,71	126,50	3,10	2,20	18,50
	напиток хлеб	10 53	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сах) Булка Сухоложская Витаминизированная	200,00 52,00	17,76 3,02	145,00 152,10	3,90 4,10	3,10 1,07	25,20 26,70
ИТОГО:				515,00	95,00	588,90	19,90	19,97	84,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарнир	233	Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол)	30	12,61	11,60	0,44	0,08	2,20
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская", сметана (15%)	200/5	34,23	159,00	8,30	10,70	17,40
	2 блюдо	414/33	Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшен, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом	90/40	49,28	190,60	9,20	9,63	13,56
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	150	14,09	219,00	3,60	6,00	36,80
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская Витаминизированная	36 35	2,31 2,03	91,26 91,26	2,46 2,46	0,64 0,64	16,00 16,00
ИТОГО:				786,00	133,00	853,72	26,46	27,69	125,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1301,00	228,00	1442,62	46,36	47,66	210,06
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметан	80/20	45,48	155,30	7,40	13,30	16,20
	гор блюдо	219/19	Картофель отварн со сливочн маслом / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	80/100/4	26,58	151,80	3,72	2,64	22,20
	напиток хлеб	10 53	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сах) Булка Сухоложская Витаминизированная	200,00 63,00	17,76 3,63	145,00 182,52	3,90 4,92	3,10 1,28	25,20 32,08
ИТОГО:				562,00	109,00	664,62	22,54	23,02	95,68
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарнир	233	Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол)	50	21,01	23,20	0,88	0,16	4,40
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская", сметана (15%)	250/5	42,39	173,00	9,30	13,90	20,21
	2 блюдо	414/33	Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшен, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом	90/40	49,28	201,10	10,50	10,70	15,40
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	180	16,90	262,80	4,32	7,20	44,16
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб хлеб	57 53	Хлеб ржаной Булка Сухоложская Витаминизированная	42 40	2,65 2,32	121,68 121,68	3,28 3,28	0,86 0,86	21,40 21,40
ИТОГО:				897,00	153,00	994,46	31,56	33,68	150,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1459,00	262,00	1659,08	54,10	56,70	246,65

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
М.И. Михальца

М Е Н Ю

16.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметан	70/20	40,14	135,30	6,20	10,90	13,70
	гор блюдо	219/192	Картофель отварн со сливочн маслом / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	80/80/3	23,71	126,50	3,10	2,20	18,50
	напиток хлеб	10 53	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар) Булка Сухоложская Витаминизированная	200 52	17,76 3,02	145,00 152,10	3,90 4,10	3,10 1,07	25,20 26,70
			ИТОГО:	515,00	95,00	588,90	19,90	19,97	84,10
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	15,55	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметан	80/20	45,48	155,30	7,40	13,30	16,20
	гор блюдо	219/192	Картофель отварн со сливочн маслом / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	80/100/4	26,58	151,80	3,72	2,64	22,20
	напиток хлеб	10 53	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар) Булка Сухоложская Витаминизированная	200 63	17,76 3,63	145,00 182,52	3,90 4,92	3,10 1,28	25,20 32,08
			ИТОГО:	562,00	109,00	664,62	22,54	23,02	95,68

Старший повар _____