



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*И.С. Зеев*

**МЕНЮ**

17.05.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,78	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	168/33	Шницель (индейка, свинина), соус молоч с морк и ш	70/30	45,78	103,63	7,69	6,80	3,40
	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый / кабачки тушеные	120/35	21,97	135,00	3,35	5,68	21,90
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,87	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,00	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>554,00</b>	<b>95,00</b>	<b>589,93</b>	<b>21,84</b>	<b>20,05</b>	<b>84,13</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200,00	14,00	197,04	6,80	4,63	20,20
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	80/20	61,73	189,80	9,58	9,54	13,65
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овоци припущенные	120/30	32,65	149,30	5,37	11,40	25,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	33	1,78	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,56	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>735,00</b>	<b>133,00</b>	<b>821,06</b>	<b>26,93</b>	<b>27,32</b>	<b>116,64</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1289,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1410,99</b>	<b>48,77</b>	<b>47,37</b>	<b>200,77</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,78	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	168/33	Шницель (индейка, свинина), соус молоч с морк и ш	90/35	58,50	102,00	9,20	7,50	3,80
	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый / кабачки тушеные	150/30	22,78	195,00	3,35	8,15	32,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,87	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,07	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>613,00</b>	<b>109,00</b>	<b>678,72</b>	<b>24,17</b>	<b>23,43</b>	<b>100,41</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,50	246,30	8,50	5,80	25,25
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	90/30	71,92	210,90	10,64	10,60	15,17
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/30	37,67	145,60	5,10	12,58	15,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2,68	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,95	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>860,00</b>	<b>153,00</b>	<b>978,98</b>	<b>31,88</b>	<b>31,38</b>	<b>129,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1473,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1657,70</b>	<b>56,05</b>	<b>54,81</b>	<b>229,86</b>

Старший повар

*МБОУ СОШ № 11*

# МЕНЮ

17.05.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,78	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	168/33	Шницель (индейка, свинина), соус молоч с морк и ш	70/30	45,78	103,63	7,69	6,80	3,40
	гор блюдо	214/271	Рис отварной рассыпчатый / кабачки тушеные	120/35	21,97	135,00	3,35	5,68	21,90
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,87	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,00	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>554,00</b>	<b>95,00</b>	<b>589,93</b>	<b>21,84</b>	<b>20,05</b>	<b>84,13</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	16,78	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	168/33	Шницель (индейка, свинина), соус молоч с морк и ш	90/35	58,50	102,00	9,20	7,50	3,80
	гор блюдо	214/271	Рис отварной рассыпчатый / кабачки тушеные	150/30	22,78	195,00	3,35	8,15	32,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,87	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63	3,07	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>613,00</b>	<b>109,00</b>	<b>678,72</b>	<b>24,17</b>	<b>23,43</b>	<b>100,41</b>