

М Е Н Ю

19.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	80/25	46,96	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	150,00	15,23	272,00	3,60	11,60	38,00
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	3,07	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				543,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	20	2,65	2,00	0,13	0,00	0,33
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,23	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	90/30	70,77	111,20	8,30	14,88	3,20
	гарнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	23,14	266,00	8,60	6,80	37,81
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				815,00	133,00	822,64	27,02	27,68	119,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1358,00	228,00	1469,24	46,62	50,55	223,34
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	90/35	53,53	113,70	9,70	6,33	5,66
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	180,00	18,28	302,20	4,32	13,92	45,60
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,00	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				584,00	109,00	672,78	21,80	26,96	106,46
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	30,00	3,98	3,00	0,19	0,00	0,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,23	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	100/50	84,15	155,23	10,22	18,44	4,60
	гарнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	27,77	319,20	10,32	8,16	45,37
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,21	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,74	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				895,00	153,00	951,29	31,54	32,81	134,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1479,00	262,00	1624,07	53,34	59,77	240,63

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
М. И. Михайлова

МЕНЮ

19.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	80/25	46,96	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	150	15,23	272,00	3,60	11,60	38,00
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	53	3,07	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	543,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	90/35	53,53	113,70	9,70	6,33	5,66
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	180	18,28	302,20	4,32	13,92	45,60
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	39	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	584,00	109,00	672,78	21,80	26,96	106,46

Старший повар _____