



М Е Н Ю

19.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
	под гарниров	271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	55,00	17,04	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	180,00	49,62	204,50	7,35	11,68	33,74
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				502,00	95,00	587,72	19,37	20,66	84,15
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,46	197,04	6,80	4,63	20,20
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	90/20	52,33	285,40	12,50	20,15	38,30
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	100/55	39,27	121,30	4,25	1,32	15,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20,00	1,28	60,84	1,64	0,43	10,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	24,00	1,38	60,84	1,64	0,43	10,70	
ИТОГО:				779,00	133,00	827,82	27,09	27,43	120,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1281,00	228,00	1415,54	46,46	48,09	204,84
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
	под гарниров	271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	55,00	17,04	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	230,00	63,40	261,30	9,40	14,92	43,10
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				555,00	109,00	644,52	21,42	23,90	93,51
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,46	246,30	8,50	5,80	25,25
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	110/40	65,48	317,10	13,90	22,39	42,55
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/50	45,26	137,69	5,52	1,72	18,09
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	33,00	2,08	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00	1,44	60,84	1,64	0,43	10,70	
ИТОГО:				878,00	153,00	955,59	32,28	31,45	137,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1433,00	262,00	1600,11	53,70	55,35	231,43

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

19.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
	поджаренное	271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	55,00	17,04	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	180,00	49,62	204,50	7,35	11,68	33,74
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				502,00	95,00	587,72	19,37	20,66	84,15
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
	поджаренное	271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	55,00	17,04	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	230,00	63,40	261,30	9,40	14,92	43,10
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				555,00	109,00	644,52	21,42	23,90	93,51