

М Е Н Ю

20.04.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.12.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|-------------|--------------------------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 12,40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливоч | 210/10 | 25,11 | 162,59 | 4,85 | 9,20 | 28,59 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 50,00 | 2,51 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 690,00 | 95,00 | 590,19 | 19,25 | 19,87 | 85,21 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | подгарниров | 127 | Огурцы консервированные | 30 | 4,85 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 0,50 |
| | 1 блюдо | 76/77 | Суп-пюре из цветной капусты, гренки | 200/20 | 24,20 | 193,04 | 5,98 | 6,43 | 26,46 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина) | 50/50 | 60,96 | 168,00 | 11,85 | 15,26 | 3,80 |
| | гарнир | 274 | Булгур | 170 | 27,42 | 208,90 | 3,70 | 3,40 | 27,10 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 34 | 1,88 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 35 | 1,76 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| ИТОГО: | | | | 789,00 | 133,00 | 822,46 | 26,95 | 26,37 | 118,06 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1479,00 | 228,00 | 1412,65 | 46,20 | 46,24 | 203,27 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | бутерброд | 49 | Масло сливочное для бутербродов | 10,00 | 10,97 | 58,00 | 0,10 | 6,40 | 0,10 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 12,40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливоч | 250/10 | 27,80 | 190,12 | 6,47 | 5,60 | 36,80 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 57,00 | 2,85 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 | |
| ИТОГО: | | | | 747,00 | 109,00 | 675,72 | 20,97 | 22,67 | 93,52 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | подгарниров | 127 | Огурцы консервированные | 40 | 6,47 | 4,00 | 0,27 | 0,00 | 0,70 |
| | 1 блюдо | 76/77 | Суп-пюре из цветной капусты, гренки | 250/20 | 29,86 | 241,30 | 7,50 | 8,04 | 33,08 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина) | 60/60 | 71,94 | 176,70 | 13,17 | 17,35 | 4,20 |
| | гарнир | 274 | Булгур | 180 | 29,03 | 250,68 | 4,50 | 6,08 | 30,50 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 11,93 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 41 | 2,26 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30 | 1,51 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| ИТОГО: | | | | 881,00 | 153,00 | 952,62 | 31,48 | 32,97 | 134,08 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1628,00 | 262,00 | 1628,34 | 52,45 | 55,64 | 227,60 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

20.04.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 12,40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливоч | 210/10 | 25,11 | 162,59 | 4,85 | 9,20 | 28,59 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская Витаминизированная | 50,00 | 2,51 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | | | ИТОГО: | 690,00 | 95,00 | 590,19 | 19,25 | 19,87 | 85,21 |
| завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | бутерброд | 49 | Масло сливочное для бутербродов | 10,00 | 10,97 | 58,00 | 0,10 | 6,40 | 0,10 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 12,40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливоч | 250/10 | 27,80 | 190,12 | 6,47 | 5,60 | 36,80 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская Витаминизированная | 57,00 | 2,85 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | | | ИТОГО: | 747,00 | 109,00 | 675,72 | 20,97 | 22,67 | 93,52 |

Старший повар _____