

М.И. Николаева

М Е Н Ю

20.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|---|-------------|----------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 14,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 258/51 | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 130/20 | 76,14 | 373,10 | 17,20 | 19,10 | 36,40 |
| | напиток | 1 | Чай с сахаром | 200,00 | 2,63 | 53,00 | 0,20 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 34,00 | 1,95 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| ИТОГО: | | | | 504,00 | 95,00 | 587,86 | 19,86 | 19,74 | 83,74 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | поджаренное | 195 | Свекла отварная | 20 | 2,68 | 12,90 | 0,30 | 0,46 | 1,70 |
| | 1 блюдо | 78 | Уха (картоф. сайра консервир. лук, морк.масло раст | 250/40 | 44,90 | 199,44 | 5,58 | 5,47 | 28,02 |
| | 2 блюдо | 388/40 | Голубцы ленивые (капуста белокоч, свинина, рис, лук репч. масло раст), соус сметанный с томатом | 160/40 | 53,37 | 211,30 | 13,50 | 17,90 | 10,50 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | сладкое | пром | Конфета | 25,00 | 7,44 | 23,20 | 0,30 | 1,80 | 5,60 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 55,00 | 3,53 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 45,00 | 2,63 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| ИТОГО: | | | | 870,00 | 133,00 | 811,62 | 27,06 | 27,56 | 117,92 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1374,00 | 228,00 | 1399,48 | 46,92 | 47,30 | 201,66 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 14,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 258/51 | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 150/25 | 89,77 | 422,85 | 19,50 | 21,60 | 41,25 |
| | напиток | 1 | Чай с сахаром | 200,00 | 2,63 | 53,00 | 0,20 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 40,00 | 2,32 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| ИТОГО: | | | | 555,00 | 109,00 | 668,03 | 22,98 | 22,46 | 93,99 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | поджаренное | 195 | Свекла отварная | 30,00 | 4,02 | 19,35 | 0,45 | 0,69 | 2,55 |
| | 1 блюдо | 78 | Уха (картоф. сайра консервир. лук, морк.масло раст | 250/40 | 44,90 | 249,30 | 7,00 | 6,84 | 35,03 |
| | 2 блюдо | 388/40 | Голубцы ленивые (капуста белокоч, свинина, рис, лук репч. масло раст), соус сметанный с томатом | 220/40 | 71,61 | 264,13 | 16,90 | 22,38 | 13,13 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | сладкое | пром | Конфета | 25,00 | 7,44 | 23,20 | 0,30 | 1,80 | 5,60 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 55,00 | 3,53 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 53,00 | 3,05 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 913,00 | 153,00 | 951,18 | 32,85 | 33,85 | 133,71 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1468,00 | 262,00 | 1619,21 | 55,83 | 56,31 | 227,70 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М.П. Шихалива

М Е Н Ю

20.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 14,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 258/51 | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 130/20 | 76,14 | 373,10 | 17,20 | 19,10 | 36,40 |
| | напиток | 1 | Чай с сахаром | 200,00 | 2,63 | 53,00 | 0,20 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 34,00 | 1,95 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| | | | | ИТОГО: | 504,00 | 95,00 | 587,86 | 19,86 | 19,74 |
| завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 14,28 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 258/51 | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко | 150/25 | 89,77 | 422,85 | 19,50 | 21,60 | 41,25 |
| | напиток | 1 | Чай с сахаром | 200,00 | 2,63 | 53,00 | 0,20 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 40,00 | 2,32 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | | | | ИТОГО: | 555,00 | 109,00 | 668,03 | 22,98 | 22,46 |

Старший повар _____