



## МЕНЮ

21.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

| Прием пищи  | Раздел    | № рецепт                             | Наименование блюд                         | Выход          | Цена          | калор          | Б            | Ж            | У             |
|---|-----------|--------------------------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                       | бутерброд | 89                                   | Сыр (порциями)                            | 10,00          | 10,37         | 30,00          | 2,60         | 2,70         | 0,00          |
|   | гор блюдо | 401/37                               | Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный   | 60/30          | 34,72         | 125,30         | 6,30         | 11,35        | 10,57         |
|   | гор блюдо | 187/233                              | Пюре картофельное / овощи припущенные     | 130/20         | 29,43         | 142,00         | 3,15         | 1,53         | 21,42         |
|   | напиток   | 10                                   | Витаминизированное какао                  | 200,00         | 17,76         | 145,00         | 3,90         | 3,10         | 25,20         |
|   | хлеб      | 53                                   | Булка Сухоложская Витаминизированная      | 50,00          | 2,72          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |           |                                      |   | <b>500,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>594,40</b>  | <b>20,05</b> | <b>19,75</b> | <b>83,89</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                          | закуска   | 109                                  | Салат из свежей капусты                   | 70,00          | 4,63          | 48,60          | 1,78         | 3,70         | 2,00          |
|   | 1 блюдо   | 99/81                                | Суп томатный с фасолью и овощами, сметана | 200/5          | 21,82         | 89,80          | 4,40         | 5,40         | 10,00         |
|   | 2 блюдо   | 303                                  | Гуляш из мяса говядины                    | 45/45          | 76,58         | 145,87         | 9,10         | 10,30        | 6,50          |
|   | гарнир    | 214/271                              | Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные | 130/20         | 16,92         | 205,00         | 3,90         | 6,40         | 36,90         |
|   | напиток   | 2                                    | Чай с ягодами                             | 200,00         | 7,17          | 59,60          | 0,30         | 0,10         | 14,30         |
|   | хлеб      | 57                                   | Хлеб ржаной                               | 56,00          | 3,57          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| хлеб  | 53        | Булка Сухоложская витаминизированная | 40,00                                     | 2,31           | 121,68        | 3,28           | 0,86         | 21,40        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |           |                                      |   | <b>811,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>822,65</b>  | <b>26,86</b> | <b>27,83</b> | <b>117,80</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |           |                                      |   | <b>1311,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1417,05</b> | <b>46,91</b> | <b>47,58</b> | <b>201,69</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл                      | бутерброд | 89                                   | Сыр (порциями)                            | 10,00          | 10,37         | 30,00          | 2,60         | 2,70         | 0,00          |
|   | гор блюдо | 401/37                               | Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный   | 70/35          | 40,51         | 139,22         | 7,00         | 12,61        | 11,74         |
|   | гор блюдо | 187/233                              | Пюре картофельное / овощи припущенные     | 150/30         | 36,87         | 185,40         | 4,10         | 3,84         | 26,80         |
|   | напиток   | 10                                   | Витаминизированное какао                  | 200,00         | 17,76         | 145,00         | 3,90         | 3,10         | 25,20         |
|   | хлеб      | 53                                   | Булка Сухоложская Витаминизированная      | 61,00          | 3,49          | 182,52         | 4,92         | 1,28         | 32,08         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |           |                                      |   | <b>556,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>682,14</b>  | <b>22,52</b> | <b>23,53</b> | <b>95,82</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                         | закуска   | 109                                  | Салат из свежей капусты                   | 100,00         | 6,61          | 81,00          | 2,97         | 6,17         | 3,33          |
|   | 1 блюдо   | 99/81                                | Суп томатный с фасолью и овощами, сметана | 250/5          | 26,87         | 112,25         | 5,50         | 6,75         | 12,50         |
|   | 2 блюдо   | 303                                  | Гуляш из мяса говядины                    | 50/50          | 85,08         | 162,07         | 10,11        | 11,44        | 7,22          |
|   | гарнир    | 214/271                              | Рис отварной рассыпчатый, кабачки тушеные | 150/30         | 21,67         | 294,00         | 5,60         | 7,20         | 54,20         |
|   | напиток   | 2                                    | Чай с ягодами                             | 200,00         | 7,17          | 59,60          | 0,30         | 0,10         | 14,30         |
|   | хлеб      | 57                                   | Хлеб ржаной                               | 56,00          | 3,58          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| хлеб  | 53        | Булка Сухоложская витаминизированная | 35,00                                     | 2,02           | 91,26         | 2,46           | 0,64         | 16,00        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |           |                                      |   | <b>926,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>952,28</b>  | <b>31,04</b> | <b>33,37</b> | <b>134,25</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |           |                                      |   | <b>1482,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1634,42</b> | <b>53,56</b> | <b>56,90</b> | <b>230,07</b> |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



# МЕНЮ

21.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                       | Выход         | Цена          | калор         | Б            | Ж            | У            |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)                          | 10,00         | 10,37         | 30,00         | 2,60         | 2,70         | 0,00         |
|                    | гор блюдо | 401/37   | Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный | 60/30         | 34,72         | 125,30        | 6,30         | 11,35        | 10,57        |
|                    | гор блюдо | 187/233  | Пюре картофельное / овощи припущенные   | 130/20        | 29,43         | 142,00        | 3,15         | 1,53         | 21,42        |
|                    | напиток   | 10       | Витаминизированное какао                | 200,00        | 17,76         | 145,00        | 3,90         | 3,10         | 25,20        |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная    | 50,00         | 2,72          | 152,10        | 4,10         | 1,07         | 26,70        |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                           | <b>500,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>594,40</b> | <b>20,05</b> | <b>19,75</b> | <b>83,89</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)                          | 10,00         | 10,37         | 30,00         | 2,60         | 2,70         | 0,00         |
|                    | гор блюдо | 401/37   | Суфле "Рыбка" ( минтай) / соус молочный | 70/35         | 40,51         | 139,22        | 7,00         | 12,61        | 11,74        |
|                    | гор блюдо | 187/233  | Пюре картофельное / овощи припущенные   | 150/30        | 36,87         | 185,40        | 4,10         | 3,84         | 26,80        |
|                    | напиток   | 10       | Витаминизированное какао                | 200,00        | 17,76         | 145,00        | 3,90         | 3,10         | 25,20        |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная    | 61,00         | 3,49          | 182,52        | 4,92         | 1,28         | 32,08        |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                           | <b>556,00</b> | <b>109,00</b> | <b>682,14</b> | <b>22,52</b> | <b>23,53</b> | <b>95,82</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_