

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



МЕНЮ

21.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.18.4.6590-2019 № 2.4.01.18-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	403/32	Котлета рыбная (минтай)/соус томатный	80/30	48,76	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл	150,00	13,72	272,00	3,60	11,60	38,00
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,00	2,78	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				547,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	25	3,51	2,00	0,13	0,00	0,33
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,02	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с том	90/30	72,78	111,20	8,30	14,88	3,20
	гарнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	20,72	266,00	8,60	6,80	37,81
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				821,00	133,00	822,64	27,02	27,68	119,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1368,00	228,00	1469,24	46,62	50,55	223,34
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	403/32	Котлета рыбная (минтай)/соус томатный	90/40	55,54	113,67	11,30	6,40	5,60
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл	180,00	16,47	326,40	4,32	13,92	45,60
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,00	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				589,00	109,00	696,95	23,40	27,03	106,40
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	40,00	5,62	3,00	0,19	0,00	0,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,02	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с том	105/30	84,32	155,23	10,22	18,44	4,60
	гарнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190,00	26,25	319,20	10,32	8,16	45,37
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53,00	3,19	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32,00	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				905,00	153,00	951,29	31,54	32,81	134,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1494,00	262,00	1648,24	54,94	59,84	240,57

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

21.11.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	403/32	Котлета рыбная (минтай)/соус томатный	80/30	48,76	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло слив)	150	13,72	272,00	3,60	11,60	38,00
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,78	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	547,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	403/32	Котлета рыбная (минтай)/соус томатный	90/40	55,54	113,67	11,30	6,40	5,60
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло слив)	180	16,47	326,40	4,32	13,92	45,60
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	589,00	109,00	696,95	23,40	27,03	106,40

Старший повар _____