

М. С. Мещеряков

МЕНЮ

22.05.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № .

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	17,00	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	70/30	49,84	135,00	7,65	8,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160,00	13,24	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,36	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				526,00	95,00	608,20	21,25	19,62	89,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	162	Кабачковая икра	30	6,45	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,52	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	55/55	67,53	183,00	16,50	10,50	8,10
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	150	13,72	206,00	3,60	10,60	38,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35	1,87	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,46	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				815,00	133,00	827,02	27,57	27,78	118,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1341,00	228,00	1435,22	48,82	47,40	207,95
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	90/35	63,69	150,00	8,50	9,33	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180,00	14,90	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	2,93	167,31	4,51	1,18	29,37
ИТОГО:				580,00	109,00	680,23	23,57	21,86	98,25
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	162	Кабачковая икра	45	9,68	4,00	0,27	0,00	0,67
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,52	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	65/65	79,81	203,33	18,33	11,67	9,00
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180	16,46	228,90	4,32	12,72	45,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	46	2,45	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	54	2,63	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				915,00	153,00	962,51	32,65	31,72	143,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1495,00	262,00	1642,74	56,22	53,58	241,87

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
М.С. Глебова

М Е Н Ю

22.05.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	17,00	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	70/30	49,84	135,00	7,65	8,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160,00	13,24	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,36	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	526,00	95,00	608,20	21,25	19,62	89,10
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	90/35	63,69	150,00	8,50	9,33	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180,00	14,90	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	2,93	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	580,00	109,00	680,23	23,57	21,86	98,25

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	17,00	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	70/30	49,84	135,00	7,65	8,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160,00	13,24	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,36	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	526,00	95,00	608,20	21,25	19,62	89,10
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинин)/соус томатн	90/35	63,69	150,00	8,50	9,33	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180,00	14,90	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	2,93	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	580,00	109,00	680,23	23,57	21,86	98,25

Старший повар _____