



## М Е Н Ю

22.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.1.3590-2006 ШП № 11

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,04	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	75,71	373,10	17,20	19,10	36,40
	напиток	1	Чай с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>539,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,86</b>	<b>19,86</b>	<b>19,74</b>	<b>83,74</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	195	Свекла отварная	25,00	3,35	12,90	0,30	0,46	1,70
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст	250/40	42,41	199,44	5,58	5,47	28,02
	2 блюдо	388/40	Голубцы ленивые (капуста белокоч, свинина, рис, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	170/40	56,02	211,30	13,50	17,90	10,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,01	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>843,00</b>	<b>133,00</b>	<b>811,62</b>	<b>27,06</b>	<b>27,56</b>	<b>117,92</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1382,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1399,48</b>	<b>46,92</b>	<b>47,30</b>	<b>201,66</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,04	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	160/20	89,17	422,85	19,50	21,60	41,25
	напиток	1	Чай с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>579,00</b>	<b>109,00</b>	<b>668,03</b>	<b>22,98</b>	<b>22,46</b>	<b>93,99</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	195	Свекла отварная	30,00	4,02	19,35	0,45	0,69	2,55
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст	250/40	42,41	249,30	7,00	6,84	35,03
	2 блюдо	388/40	Голубцы ленивые (капуста белокоч, свинина, рис, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	230/50	75,32	264,13	16,90	22,38	13,13
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,00	2,83	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,53	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>919,00</b>	<b>153,00</b>	<b>951,18</b>	<b>32,85</b>	<b>33,85</b>	<b>133,71</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1498,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1619,21</b>	<b>55,83</b>	<b>56,31</b>	<b>227,70</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл.  
г. Сухой Лог

УТВЕРЖАЮ  
Директор образовательного учреждения:

*Ирина Александровна*

## М Е Н Ю БУФЕТА

22.11.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 24.01.2020



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак	гор блюдо напиток хлеб	258/51 1 53	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	75,71	373,10	17,20	19,10	36,40
			Чай с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
			Булка Сухоложская Витаминизированная	32,00	1,71	60,84	1,64	0,43	10,70
			ИТОГО:		80,00				
обед	1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	78 269 1 53	Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст)	200/30	33,93	199,44	5,58	5,47	28,02
			Бигус(капуста белокочанн, свинина, морк, лук)	150,00	42,20	223,17	12,00	19,30	13,68
			Чай с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
			Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00	1,29	91,26	2,46	0,64	16,00
		ИТОГО:		80,00					

Старший повар \_\_\_\_\_