



## М Е Н Ю

23.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.1.3008.2019 и МР 2.460.19-2019

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,94	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	80/25	47,59	80,90	8,30	6,80	3,40
	гор блюдо	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	120/30	19,49	135,00	3,35	5,68	27,85
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,64	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходолжская Витаминизированная	62,00	3,34	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>562,00</b>	<b>95,00</b>	<b>597,62</b>	<b>23,27</b>	<b>20,26</b>	<b>95,46</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,44	197,04	6,80	4,63	20,20
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	70/25	59,57	285,40	12,50	20,15	38,30
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овоци припущенные	120/30	32,17	121,30	4,25	1,32	15,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
хлеб	57	Хлеб ржаной	20,00	1,20	60,84	1,64	0,43	10,70	
хлеб	53	Булка Суходолжская Витаминизированная	25,00	1,34	60,84	1,64	0,43	10,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>760,00</b>	<b>133,00</b>	<b>827,82</b>	<b>27,09</b>	<b>27,43</b>	<b>120,69</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1322,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1425,44</b>	<b>50,36</b>	<b>47,69</b>	<b>216,15</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,94	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	90/30	53,74	102,00	9,20	7,50	3,80
	гор блюдо	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	150/50	27,61	195,00	3,35	8,15	32,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,64	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходолжская Витаминизированная	57,00	3,07	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>622,00</b>	<b>109,00</b>	<b>678,72</b>	<b>24,17</b>	<b>23,43</b>	<b>100,41</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,44	246,30	8,50	5,80	25,25
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	80/30	72,48	317,10	13,90	22,39	42,50
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овоци припущенные	160/30	38,70	145,60	5,10	3,58	18,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
хлеб	57	Хлеб ржаной	34	2,02	91,26	2,46	0,64	16,00	
хлеб	53	Булка Суходолжская Витаминизированная	20	1,08	60,84	1,64	0,43	10,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>824,00</b>	<b>153,00</b>	<b>963,50</b>	<b>31,86</b>	<b>33,31</b>	<b>138,38</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1446,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1642,22</b>	<b>56,03</b>	<b>56,74</b>	<b>238,79</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

23.11.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3598-20, МР 2.4.0170-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,94	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	80/25	47,59	80,90	8,30	6,80	3,40
	гор блюдо	188/271	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	120/30	19,49	135,00	3,35	5,68	27,85
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,64	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62,00	3,34	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>562,00</b>	<b>95,00</b>	<b>597,62</b>	<b>23,27</b>	<b>20,26</b>	<b>95,46</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	16,94	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	90/30	53,74	102,00	9,20	7,50	3,80
	гор блюдо	188/271	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	150/50	27,61	195,00	3,35	8,15	32,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,64	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57	3,07	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>622,00</b>	<b>109,00</b>	<b>678,72</b>	<b>24,17</b>	<b>23,43</b>	<b>100,41</b>

Старший повар \_\_\_\_\_