

М Е Н Ю

27.04.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,07	40,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
		201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/10	24,56	183,80	9,48	7,89	27,23
		пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,00	2,43	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:			623,00	95,00	558,40	19,14
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	30,00	9,91	10,80	0,16	0,68	1,08
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	200/10	21,38	118,50	2,55	3,70	16,80
		603	Гуляш из филе курицы	50/50	53,80	120,65	7,90	7,30	3,20
		277	Кускус	150,00	25,07	240,00	8,37	12,30	20,30
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	38,00	2,11	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,96	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			792,00	133,00	823,61	26,14	27,50	117,98
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1415,00	228,00	1382,01	45,28	47,26	203,82
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	25,00	27,07	80,00	0,72	11,60	4,54
		201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	240/10	27,28	235,16	12,10	8,90	32,87
		пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,00	2,88	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:			683,00	109,00	710,18	22,94
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	40	13,67	16,20	0,24	1,02	1,62
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	250/10	25,88	135,50	3,15	4,60	18,00
		603	Гуляш из филе курицы	55/55	59,18	124,05	8,78	8,10	3,56
		277	Кускус	180,00	30,08	288,00	10,04	14,76	24,36
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	53	2,91	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,51	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			918,00	153,00	958,25	31,01	32,42	134,74
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1601,00	262,00	1668,43	53,95	59,20	233,87

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



МЕНЮ

27.04.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	40,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/10	24,56	183,80	9,48	7,89	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,43	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	623,00	95,00	558,40	19,14	19,76	85,84
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	25,00	27,07	80,00	0,72	11,60	4,54
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	240/10	27,28	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,00	2,88	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	683,00	109,00	710,18	22,94	26,78	99,13

Старший повар _____