

М Е Н Ю

28.03.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,10	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	130/20	63,70	281,10	13,20	15,84	26,40
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	37,00	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:				500,00	95,00	587,86	19,56	19,58
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60,00	12,15	28,60	0,90	1,70	2,50
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250/20	30,43	175,30	7,90	9,34	18,00
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинина, лук, огурц конс, том паста)	230	68,82	290,70	11,95	16,20	30,63
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	30	1,50	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				860,00	133,00	832,84	26,99	30,64	119,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1360,00	228,00	1420,70	46,55	50,22	204,37
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	150/20	72,02	384,20	16,30	19,95	36,92
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	31,00	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:				567,00	109,00	690,96	22,66	23,69
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	100,00	20,26	47,70	1,50	2,83	4,17
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250/20	30,43	175,30	7,90	9,34	18,00
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинина, лук, огурц конс, том паста)	270,00	80,79	387,60	15,93	21,60	40,84
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	36,00	1,81	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				939,00	153,00	979,26	32,39	37,39	136,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1506,00	262,00	1670,22	55,05	61,08	232,17

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

28.03.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,10	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	130/20	63,70	281,10	13,20	15,84	26,40
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			500,00	95,00	587,86	19,56	19,58	85,24
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	150/20	72,02	384,20	16,30	19,95	36,92
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			567,00	109,00	690,96	22,66	23,69	95,76

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,10	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	130/20	63,70	281,10	13,20	15,84	26,40
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			500,00	95,00	587,86	19,56	19,58	85,24
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	150/20	72,02	384,20	16,30	19,95	36,92
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			567,00	109,00	690,96	22,66	23,69	95,76

Старший повар _____