



## МЕНЮ

28.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3892-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	168/4	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	80/20	52,23	135,00	9,50	8,40	7,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,75	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,54	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>512,00</b>	<b>95,00</b>	<b>608,20</b>	<b>23,10</b>	<b>19,62</b>	<b>93,10</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	162	Кабачковая икра	40,00	11,75	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	61,36	183,00	16,50	10,50	8,10
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	160,00	14,64	206,00	3,60	10,60	38,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	32,00	1,94	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>822,00</b>	<b>133,00</b>	<b>827,02</b>	<b>27,57</b>	<b>27,78</b>	<b>118,85</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1334,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1435,22</b>	<b>50,67</b>	<b>47,40</b>	<b>211,95</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	168/4	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	85/30	57,37	150,00	10,50	9,33	8,67
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	190,00	16,14	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>578,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,02</b>	<b>26,46</b>	<b>23,10</b>	<b>100,05</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	162	Кабачковая икра	50,00	14,69	4,00	0,27	0,00	0,67
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,24	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	60/60	73,64	203,33	18,33	11,67	9,00
	гарнир	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	190,00	17,38	228,90	4,32	12,72	45,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	43,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>918,00</b>	<b>153,00</b>	<b>962,51</b>	<b>32,65</b>	<b>31,72</b>	<b>143,62</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1496,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1642,53</b>	<b>59,11</b>	<b>54,82</b>	<b>243,67</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

28.11.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	80/20	52,23	135,00	9,50	8,40	7,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,75	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,54	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>512,00</b>	<b>95,00</b>	<b>608,20</b>	<b>23,10</b>	<b>19,62</b>	<b>93,10</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	85/30	57,37	150,00	10,50	9,33	8,67
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	190,00	16,14	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>578,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,02</b>	<b>26,46</b>	<b>23,10</b>	<b>100,05</b>

Старший повар \_\_\_\_\_