

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

*М.В.С. З. Зиничева*

## МЕНЮ

30.03.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Фрукты	1 шт	16,60	40,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/10	23,89	183,80	9,48	7,89	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,00	2,57	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>631,00</b>	<b>95,00</b>	<b>558,40</b>	<b>19,14</b>	<b>19,76</b>	<b>85,84</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	30,00	9,91	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	200/10	21,19	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	50/50	53,80	120,65	7,90	7,30	3,20
	гарнир	277	Кускус	150,00	25,07	240,00	8,37	12,30	20,30
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,06	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>796,00</b>	<b>133,00</b>	<b>823,61</b>	<b>26,14</b>	<b>27,50</b>	<b>117,98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1427,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1382,01</b>	<b>45,28</b>	<b>47,26</b>	<b>203,82</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Фрукты	1 шт	16,60	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	25,00	27,07	80,00	0,72	11,60	4,54
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	240/10	26,47	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,16	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>693,00</b>	<b>109,00</b>	<b>710,18</b>	<b>22,94</b>	<b>26,78</b>	<b>99,13</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	40	13,67	16,20	0,24	1,02	1,62
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	250/10	25,69	135,50	3,15	4,60	18,00
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	59,18	124,05	8,78	8,10	3,56
	гарнир	277	Кускус	180,00	30,08	288,00	10,04	14,76	24,36
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55	3,03	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,58	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>922,00</b>	<b>153,00</b>	<b>958,25</b>	<b>31,01</b>	<b>32,42</b>	<b>134,74</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1615,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1668,43</b>	<b>53,95</b>	<b>59,20</b>	<b>233,87</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

*М.А. Гаврилова*

## М Е Н Ю

30.03.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161 43 201/49 пром 53	Фрукты	1 шт	16,60	40,50	0,00	0,00	17,64
			Паста шоколадная для бутербродов	15	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
			Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/10	23,89	183,80	9,48	7,89	27,23
			Коктейль молочный	200	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	51	2,57	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>631,00</b>	<b>95,00</b>	<b>558,40</b>	<b>19,14</b>	<b>19,76</b>	<b>85,84</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161 43 201/49 пром 53	Фрукты	1 шт	16,60	70,50	0,00	0,00	17,64
			Паста шоколадная для бутербродов	25,00	27,07	80,00	0,72	11,60	4,54
			Каша молочная рисовая , масло сливочное	240/10	26,47	235,16	12,10	8,90	32,87
			Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,16	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>693,00</b>	<b>109,00</b>	<b>710,18</b>	<b>22,94</b>	<b>26,78</b>	<b>99,13</b>

Старший повар \_\_\_\_\_