

*Е. В. Шаронова*

## М Е Н Ю

07.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

| Прием пищи  | Раздел      | № рецепт                             | Наименование блюд                                   | Выход          | Цена          | калор          | Б            | Ж            | У             |
|---|-------------|--------------------------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                       | бутерброд   | 89                                   | Сыр (порциями)                                      | 10,00          | 10,37         | 30,00          | 2,60         | 2,70         | 0,00          |
|   | гор блюдо   | 403/32                               | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный               | 80/25          | 48,24         | 102,30         | 8,70         | 5,70         | 5,10          |
|   | гор блюдо   | 191                                  | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл   | 150,00         | 13,98         | 272,00         | 3,60         | 11,60        | 38,00         |
|   | напиток     | 15                                   | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   | сладкое     | пром                                 | Конфета   | 25,00          | 7,44          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
|   | хлеб        | 53                                   | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 53,00          | 3,04          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |             |                                      |   | <b>543,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>646,60</b>  | <b>19,60</b> | <b>22,87</b> | <b>103,60</b> |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                          | подгарниров | 127                                  | Огурцы консервированные                             | 20             | 2,65          | 2,00           | 0,13         | 0,00         | 0,33          |
|   | 1 блюдо     | 54/81                                | Борщ Сибирский, сметана                             | 250/5          | 21,01         | 128,50         | 4,05         | 4,40         | 16,00         |
|   | 2 блюдо     | 307/40                               | Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с том | 90/30          | 72,89         | 111,20         | 8,30         | 14,88        | 3,20          |
|   | гарнир      | 249                                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                | 150            | 21,49         | 266,00         | 8,60         | 6,80         | 37,81         |
|   | напиток     | 28                                   | Напиток из свежемороженых плодов и ягод             | 200            | 10,92         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|   | хлеб        | 57                                   | Хлеб ржаной   | 38             | 2,42          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| хлеб  | 53          | Булка Сухоложская Витаминизированная | 28  | 1,62           | 91,26         | 2,46           | 0,64         | 16,00        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |             |                                      |   | <b>811,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>822,64</b>  | <b>27,02</b> | <b>27,68</b> | <b>119,74</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |             |                                      |   | <b>1354,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1469,24</b> | <b>46,62</b> | <b>50,55</b> | <b>223,34</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл                      | бутерброд   | 89                                   | Сыр (порциями)                                      | 15,00          | 15,55         | 45,00          | 3,90         | 4,05         | 0,00          |
|   | гор блюдо   | 403/32                               | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный               | 90/35          | 55,02         | 113,67         | 11,30        | 6,40         | 5,60          |
|   | гор блюдо   | 191                                  | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл   | 180,00         | 16,77         | 326,40         | 4,32         | 13,92        | 45,60         |
|   | напиток     | 15                                   | Кисель  | 200,00         | 11,93         | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   | сладкое     | пром                                 | Конфета   | 25,00          | 7,44          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
|   | хлеб        | 53                                   | Булка Сухоложская Витаминизированная                | 40,00          | 2,29          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |             |                                      |   | <b>585,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>696,95</b>  | <b>23,40</b> | <b>27,03</b> | <b>106,40</b> |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                         | подгарниров | 127                                  | Огурцы консервированные                             | 30,00          | 3,98          | 3,00           | 0,19         | 0,00         | 0,50          |
|   | 1 блюдо     | 54/81                                | Борщ Сибирский, сметана                             | 250/5          | 21,01         | 128,50         | 4,05         | 4,40         | 16,00         |
|   | 2 блюдо     | 307/40                               | Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с том | 105/30         | 84,45         | 155,23         | 10,22        | 18,44        | 4,60          |
|   | гарнир      | 249                                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                | 190,00         | 27,22         | 319,20         | 10,32        | 8,16         | 45,37         |
|   | напиток     | 28                                   | Напиток из свежемороженых плодов и ягод             | 200            | 10,92         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|   | хлеб        | 57                                   | Хлеб ржаной   | 53,00          | 3,40          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| хлеб  | 53          | Булка Сухоложская Витаминизированная | 35,00   | 2,02           | 91,26         | 2,46           | 0,64         | 16,00        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |             |                                      |   | <b>898,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>951,29</b>  | <b>31,54</b> | <b>32,81</b> | <b>134,17</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |             |                                      |   | <b>1483,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1648,24</b> | <b>54,94</b> | <b>59,84</b> | <b>240,57</b> |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

*С. В. Карасова*

## М Е Н Ю

07.11.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                 | Выход         | Цена          | калор         | Б            | Ж            | У             |
|--------------------|-----------|----------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)                                    | 10            | 10,37         | 30,00         | 2,60         | 2,70         | 0,00          |
|                    | гор блюдо | 403/32   | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный             | 80/25         | 48,24         | 102,30        | 8,70         | 5,70         | 5,10          |
|                    | гор блюдо | 191      | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл | 150           | 13,98         | 272,00        | 3,60         | 11,60        | 38,00         |
|                    | напиток   | 15       | Кисель  | 200           | 11,93         | 67,00         | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|                    | сладкое   | пром     | Конфета   | 25            | 7,44          | 23,20         | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная              | 53            | 3,04          | 152,10        | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>543,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>646,60</b> | <b>19,60</b> | <b>22,87</b> | <b>103,60</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)                                    | 15            | 15,55         | 45,00         | 3,90         | 4,05         | 0,00          |
|                    | гор блюдо | 403/32   | Котлета рыбная (минтай)/соус томатный             | 90/35         | 55,02         | 113,67        | 11,30        | 6,40         | 5,60          |
|                    | гор блюдо | 191      | Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл | 180           | 16,77         | 326,40        | 4,32         | 13,92        | 45,60         |
|                    | напиток   | 15       | Кисель  | 200           | 11,93         | 67,00         | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|                    | сладкое   | пром     | Конфета   | 25            | 7,44          | 23,20         | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная              | 40            | 2,29          | 121,68        | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>585,00</b> | <b>109,00</b> | <b>696,95</b> | <b>23,40</b> | <b>27,03</b> | <b>106,40</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_