

С. В. Таларасова

М Е Н Ю

09.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	17,05	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	80/30	47,52	80,90	8,30	6,80	3,40
	гор блюдо	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	120/30	19,30	135,00	3,35	5,68	27,85
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,69	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,44	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				565,00	95,00	597,62	23,27	20,26	95,46
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгаринов	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,36	197,04	6,80	4,63	20,20
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	70/25	59,57	285,40	12,50	20,15	38,30
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	120/30	32,02	121,30	4,25	1,32	15,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	21,00	1,33	60,84	1,64	0,43	10,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00	1,44	60,84	1,64	0,43	10,70	
ИТОГО:				761,00	133,00	827,82	27,09	27,43	120,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1326,00	228,00	1425,44	50,36	47,69	216,15
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	17,05	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	90/30	53,08	102,00	9,20	7,50	3,80
	гор блюдо	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	150/50	27,99	195,00	3,35	8,15	32,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,69	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	3,19	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				621,00	109,00	678,72	24,17	23,43	100,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгаринов	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,36	246,30	8,50	5,80	25,25
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	80/30	72,49	317,10	13,90	22,39	42,50
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	160/30	38,49	145,60	5,10	3,58	18,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35	2,22	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	20	1,16	60,84	1,64	0,43	10,70	
ИТОГО:				825,00	153,00	963,50	31,86	33,31	138,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1446,00	262,00	1642,22	56,03	56,74	238,79

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

С.В. Тарасова

МЕНЮ

09.11.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	17,05	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	80/30	47,52	80,90	8,30	6,80	3,40
	гор блюдо	188/271	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	120/30	19,30	135,00	3,35	5,68	27,85
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,69	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,44	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	565,00	95,00	597,62	23,27	20,26	95,46
завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	17,05	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	173/37	Биточки куриные "Новые", соус молочн с морк и шпи	90/30	53,08	102,00	9,20	7,50	3,80
	гор блюдо	188/271	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	150/50	27,99	195,00	3,35	8,15	32,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,69	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56	3,19	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	621,00	109,00	678,72	24,17	23,43	100,41

Старший повар _____