

# ПОЛОЖЕНИЕ

(заполняется классами самостоятельно)

**Школа, класс** 7 класс МБОУ ООШ № 11

**Мероприятие:** Акция «Мы против алкоголя» среди учащихся, педагогов, родителей школы и жителей с. Филатовское Сухоложского района

**Цель:** привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию здорового образа жизни не только у обучающихся, но и у населения с. Филатовское

**Задачи:** обучающие: познакомить детей с аргументами против алкоголизма; развивающие: формировать интерес к соблюдению здорового образа жизни; развивать логическое мышление, воображение, творчество; воспитывающие: воспитывать культуру здорового образа жизни; негативное отношение к алкоголизму

**Дата, место проведения мероприятия:** 22.12.2021 г. с. Филатовское Сухоложского района

**План и порядок проведения мероприятия:** (коротко)

**Подготовка к акции:**

- 1.Актуализация темы. Беседа с обучающимися.
- 2.Подбор наиболее важных аргументов против алкоголизма.
- 3.Подготовка участниками акции листовок против алкоголизма.

**Ход акции:**

Актуализация темы (беседа с учащимися): средний россиянин выпивает около 14 литров спирта в год, алкоголь – наркотик, действующий на подростков сильнее, чем на взрослых, для разных людей смертельная доза несколько различна, это зависит от размеров тела и скорости употребления алкоголя. Алкоголь оказывает вредное воздействие на все органы человека: желудок, кишечник, почки, легкие, мозг, сосуды, сердце.

**Тромбоз сердца.** У такого человека сердце увеличено с жировыми отложениями неестественного цвета. В данном случае человек умер вследствие инфаркта. При инфаркте появляются резкие боли в сердце, после приема лекарств боль не прекращается, иногда признаком инфаркта является тяжелое удушье. Больной перенесший инфаркт должен находиться под постоянным присмотром врача. Ни в коем случае нельзя курить и употреблять алкогольные напитки. Необходимо избегать переживания, очень полезны прогулки на свежем воздухе.

Употребление спиртных напитков приводит к появлению хронических заболеваний.

**Гастрит** - слизистая оболочка желудка утолщается, возникает ее воспаление. Больные жалуются на общую слабость, изжогу, раздражительность, боли в подложечной области, тошноту.

**Энтероколит** - это воспалительное состояние кишечника.

**Гепатит** возникает при длительном употреблении алкоголя. Из клеток печени исчезают углеводы (гликоген), в клетках накапливается жир, в результате чего наступает ожирение печени. С течением времени многие клетки печени погибают и на их месте образуются микроскопические полости, заполненные жиром.

**Панкреатит.** Деятельность железы под влиянием хронического алкоголизма тормозится, в результате, меньше выделяется пищеварительных ферментов в тонкий кишечник и меньше инсулина в кровь. Нарушение функции поджелудочной железы может привести к возникновению сахарного диабета.

**Нарушение жирового обмена.** Сердце – обильно покрыто жиром, который прорастает в толщу сердечной мышцы, ослабляя силу ее сокращений.

**Заболевание легких.** Алкоголь из организма частично выделяется легкими, при этом он повреждает ткань легких и приводит к возникновению хронических заболеваний: бронхитов, эмфиземы, склероза легких.

Обратите внимание на высказывание главного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко “Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а “пивной алкоголизм” среди юного поколения.”, как вы можете прокомментировать эти слова. (Ответы учащихся).

**Участники акции – учащиеся, педагоги, родители МБОУ ООШ № 11, жители с. Филатовское (охват 50 человек).**

**Организаторы (учащиеся 7 класса) декламируют проходим аргументы, подтверждающие вред алкоголизма, раздают листовки.**

**Планируемый результат:** проведение акции позволило привлечь учащихся к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию здорового образа жизни не только у детей, но и у населения с. Филатовское.