

ПОЛОЖЕНИЕ

(заполняется классами самостоятельно)

Школа, класс 7 класс МБОУ ООШ № 11

Мероприятие: Акция «Обменяй сигарету на конфету» среди учащихся, педагогов, родителей школы и жителей с. Филатовское Сухоложского района

Цель: формирование у учащихся негативного отношения к курению средствами данной акции, привлечение подростков к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни.

Задачи: сформировать представление об опасности курения для здоровья;

вызвать сочувствие к людям, употребляющим вредные вещества, показать их слабость, безволие; обучить умению отказываться от сомнительных предложений, защищать свою позицию (в том числе и свое здоровье); воспитывать чувство ответственности, сплоченности в классном коллективе.

Дата, место проведения мероприятия: 23.11.2021 г. с. Филатовское Сухоложского района

План и порядок проведения мероприятия: (коротко)

Подготовка к акции:

1. Актуализация темы. Беседа с учащимися.
2. Подбор наиболее важных аргументов против курения.
3. Подготовка участниками акции листовок против курения.

Ход акции:

Актуализация темы (беседа с учащимися): в последнее время, курение стало очень модной привычкой, но не все представляют себе, что эта привычка очень опасна.

Многие считают, что курение – это не болезнь и ничего страшного для курильщика и окружающих его людей в курении нет. А вы как думаете? Никотин, который содержится в сигаретах, относится к нервным ядам. Говорят, что капля никотина убивает лошадь, а для человека смертельная доза никотина составляет всего 2-3 капли. Именно такая доза поступает каждый день в кровь после выкуривания 20-25 сигарет. Курильщик не погибает по тому, что доза вводится постепенно, не в 1 прием. Систематическое поглощение некрупных, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.

У курильщиков становится сухая кожа, появляется запах изо рта и от одежды, память становится хуже, со временем начинают дрожать руки.

Если курильщик не может найти сигарету, чтобы закурить, у него начинается ломка, начинает болеть голова, желудок, возникает слабость, вялость, нервозность, его мысли заняты лишь тем, где достать сигарету.

Вот несколько страшных фактов о курении:

1) Во Франции, в Ницце, в результате конкурса «Кто более выкурит» двое «победителей», выкурив по 60 сигарет, погибли, а иные участники с тяжелым отравлением попали в больницу.

2) В Британии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40 — летний мужчина ночью, в ходе трудной деятельности, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и, невзирая на оказанную медицинскую помощь, он умер.

3) В литературе описан случай, когда в комнату, где лежал табак в связках в порошке, положили спать девочку, и она через несколько часов умерла.

Ученые в течении нескольких лет проводили наблюдение над курящими и некурящими школьниками. И вот что выявили. У курящих детей плохая память. Такие дети медленно соображают, быстро устают, на физкультуре не могут выполнять нагрузку, задыхаются. Они нервные и обидчивые, часто лезут в драку, неопрятны. Плохо учатся. Более того, сигарета укорачивает жизнь мужчине на 5 лет, а женщине – на целых 11 лет!

Каждый должен сделать свой выбор: «Курить или не курить», «жить или не жить». Подумайте! Курение - это крупнейшая из причин смерти, которую можно предотвратить.

Участники акции – учащиеся, педагоги, родители МБОУ ООШ № 11, жители с. Филатовское (охват 50 человек).

Организаторы (учащиеся 7 класса) декламируют прожитим аргументы, подтверждающие вред курения, раздают листовки, раздают конфеты.

Планируемый результат: проведение акции позволит привлечь учащихся к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию здорового образа жизни не только у детей, но и у населения с. Филатовское.